



Frah Quintale racconta il suo **Amor Proprio**: **Sanremo** Se i pianeti si incrociano?

Descrizione

A tre anni dal suo ultimo lavoro solista, Frah Quintale torna con **Amor Proprio**, un album che è un bilancio personale e una dichiarazione d'intenti. Tra la metafora della **cassetta** degli attrezzi per autoripararsi, la riflessione sulla salute mentale e il sogno dei palasport, l'artista si racconta al podcast dell'**Adnkronos** senza filtri, spiegando perché ha imparato a dire di no e perché non sente la pressione di dover alzare sempre l'asticella

Categoria

- Media

Tag

- vid

Data di creazione

Ottobre 16, 2025

Autore

redazione