Igienista dentale Modesti: â??Stile comportamentale aiuta igiene della boccaâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Spesso sappiamo cosa ci fa stare bene, ma cosa ci motiva o ci impedisce di farlo davvero ogni giorno? Partendo dallâ??armadietto del nostro bagno possiamo osservare i prodotti che ci sono allâ??interno e quali di questi utilizziamo regolarmente per la nostra igiene orale. Questo ci permette di avere degli indizi riconducibili al nostro profilo comportamentale, descritto ne â??I colori del sorrisoâ?? giÃ disponibile onlineâ?•. Lo ha detto Daniele Modesti, igienista dentale e docente universitario, intervenendo nel corso dellâ??evento organizzato da Curasept a Milano per presentare la guida â??I colori del sorriso. 4 stili comportamentali per migliorare la cura di sÃ©â??.

FoseAl fine di promuovere una migliore igiene orale e sostenere la prevenzione di problematiche a carico di denti e bocca, lâ??azienda impegnata da 25 anni nel settore ha realizzato, con il contributo di Modesti, la prima guida che declina il modello Brainbow*, del formatore Simone Bandini Buti, alla salute orale. â??Per ogni colore, la guida propone dei consigli per migliorare la salute orale generale â?? continua Modesti â?? Si tratta di consigli in parte universali che perÃ² possono essere adattati al tuo colore per trovare il modo di usarli al meglio. Questi consigli sono: uno spazzolamento per 2 minuti 2 volte al giorno, la pulizia interprossimale con filo interdentale o scovolino, un colluttorio e stili di vita congrui. Ad esempio, Ã¨ prezioso adattare unâ??alimentazione a favore del sorriso e effettuare regolari controlli periodici dallâ??igienista o dal professionista di fiduciaâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 28, 2026
Autore
redazione

default watermark