Picco di ormoni sessuali per chi beve abitualmente caffÃ¨, lo studio

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Uno studio finlandese associa il consumo abituale di caffÃ¨ a un maggior livello di ormoni sessuali negli uomini e nelle donne. La ricerca dellâ??UniversitÃ di Oulu ha analizzato i dati di 2.264 persone nate in Finlandia nel 1966. â??A paritÃ di indice di massa corporea, gli individui che consumavano piÃ¹ caffÃ¨ presentavano una minore quantitÃ di grasso totale e viscerale e una maggiore massa muscolare rispetto a chi ne consumava meno. Le associazioni specifiche piÃ¹ marcate per sesso sono state osservate negli uomini: un consumo piÃ¹ elevato di caffÃ¨ Ã¨ risultato associato a un profilo glucosio-insulina piÃ¹ favorevole, a concentrazioni piÃ¹ alte di testosterone totale e a livelli piÃ¹ elevati di Shbg (globulina legante gli ormoni sessuali)â?•, si legge nello studio. Nelle donne, le associazioni ormonali sono apparse piÃ¹ limitate, caratterizzandosi principalmente per livelli piÃ¹ alti di Shbg e valori piÃ¹ bassi di androgeni liberi.

I risultati suggeriscono â??che i meccanismi ormonali potrebbero spiegare in parte la relazione tra il consumo di caffÃ¨ e la salute metabolica. Tuttavia, trattandosi di uno studio osservazionale, i risultati evidenziano delle associazioni piuttosto che rapporti di causa-effetto. Lo studio Ã¨ particolarmente rilevante per la Finlandia, uno dei Paesi al mondo con il piÃ¹ alto consumo di caffÃ¨, dove la media annua si aggira intorno agli 11,8 chilogrammi pro capite. I ricercatori â?? conclude lo studio â?? affermano che tali risultati costituiscono una base per lavori futuri volti a stabilire se sia il caffÃ¨ stesso a determinare questi cambiamenti biologici e a identificare i composti responsabiliâ?•. Tali aspetti sono attualmente oggetto di indagine su modelli animali, con lâ??obiettivo a lungo termine di passare a studi piÃ¹ approfonditi sullâ??uomo.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 21, 2026
Autore
redazione

default watermark

EI SRL - P.IVA IT16017671005