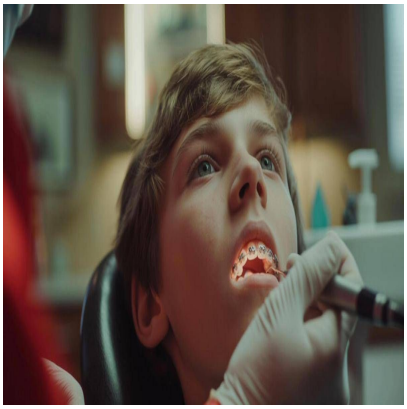


Giornata dellâ??igienista dentale, tour da Nord e Sud in 12 cittÃ con attivitÃ educative

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il prossimo 10 Ottobre Ã¨ tradizionalmente la Giornata nazionale dellâ??Igienista dentale. Per celebrarla, anche questâ??anno lâ??Associazione Igienisti dentali italiani (Aidi), promuove un tour suddiviso in tappe da Nord a Sud, per valorizzare il ruolo dellâ??Igienista dentale e comunicare una visione integrata e consapevole della salute. Con i suoi igienisti dentali, esperti della prevenzione, lâ??Associazione, sarÃ presente non solo in 12 piazze ma anche in spazi di comunitÃ , centri diurni, Rsa e altri luoghi della vita quotidiana, con attivitÃ educative rivolte ad adulti, anziani e bambini. Claim dellâ??edizione 2025 Ã¨ â??Salute a 360 gradi: dalla lingua al corpoâ??, per sottolineare il messaggio sullâ??importanza di adottare comportamenti sani, per migliorare il proprio stile di vita a partire dalle corrette strategie di igiene orale e della lingua.

â??La cavitÃ orale Ã¨ una componente integrante del corpo umano e la sua salute Ã¨ profondamente connessa allâ??essenza del benessere generale. Le malattie orali, come carie, parodontite e dolori oro- facciali, sonotra i problemi di salute piÃ¹ diffusi a livello globale. Ã? stata riscontrata inoltre, una chiara associazione tra salute orale e condizioni sistemiche come il morbo di Alzheimer, lâ??artrite reumatoide, il diabete, le malattiecardiovascolari, polmonari e tante altre patologie. In particolare, la lingua rappresenta una vera e propria â??sentinellaâ?• dello stato di salute, qualsiasi cambiamento di colore, forma, dimensione e consistenza di questo organo, puÃ² indicare malattie locali o sistemiche sottostanti. Controllare la lingua Ã¨ essenziale durante le visite mediche, pediatriche e odontoiatriche. Un semplice gesto, come dedicare qualchesecondo in piÃ¹ allâ??igiene della lingua durante lo spazzolamento quotidiano dei denti, puÃ² aiutare amantenere una buona salute orale e generaleâ?•, spiega Maria Teresa Agneta, presidente Aidi.

In continuitÃ con le edizioni precedenti, per ogni tappa, saranno proposti quiz educativi che permetterannoai partecipanti di testare le proprie conoscenze sullâ??igiene orale e della lingua. Attraverso domande mirate sarÃ possibile approfondire le buone abitudini di igiene orale e promuovere stili di vita sani, con il supporto e le risposte puntuali degli Igienisti dentali presenti, sempre pronti a fornire chiarimenti e consiglipersonalizzati. Un recente studio pubblicato a Ottobre 2024 su â??International Journal of Dentistryâ??, tra cui lâ??Aidi sottolinea infatti lâ??efficacia degli approcci motivazionali personalizzati che possono fungere da strumenti preziosi per migliorare le pratiche di

igiene orale negli individui e promuovere corretti comportamenti di salute orale.

â??Questa giornata â??diffusaâ?•, nelle 12 cittÃ italiane, nelle piazze, nei diversi luoghi della vita quotidiana, vuole essere il simbolo di vicinanza alle persone, alle famiglie, alla comunitÃ per sottolineare come il concetto di salute sia il frutto di un percorso condiviso, necessario per prendersi cura di SÃ© a partire da un gesto semplice ma importantissimo, come lâ??igiene orale. Condivisione, partecipazione, attenzione, accoglienza, responsabilitÃ sono le parole chiave per restituire forza al sorriso. Grazie allâ??impegno di tutti gli igienisti dentali, allâ??accoglienza delle strutture ospitanti e ai cittadini, tappa dopo tappa, questa iniziativa si trasformerÃ in un vero e proprio abbraccio collettivo alla salute dove tutti ne diventeranno i protagonistiâ?•, conclude infine la presidente Aidi.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

default watermark

Categoria

1. Salute

Tag

1. sal

Data di creazione
Ottobre 3, 2025
Autore
redazione