Vacanze, per 6 italiani su 10 smartphone compromette relazioni, da Airbnb 1 settimana senza in masseria del Salento

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Una dimora seicentesca immersa nella campagna leccese, tra uliveti e agrumeti, senza telefoni nÃ© notifiche: Ã¨ il cuore di â??In vacanza, per davveroâ?•, lâ??iniziativa con cui Airbnb offre questâ??estate, a due gruppi di viaggiatori, una settimana di autentica disconnessione in una masseria del Salento. Le candidature sono aperte da oggi fino al 14 giugno su airbnb.com/invacanzaperdavvero . Lâ??iniziativa si rivolge a una famiglia multi-generazionale o allargata che da tempo non riesce a ritrovarsi e a un gruppo di amici che la routine ha allontanato ma non diviso. I gruppi â?? fino a dieci persone ciascuno â?? sono invitati a raccontare il proprio legame e perchÃ© desiderano vivere unâ??esperienza di vera disconnessione. La famiglia soggiorna dal 23 al 29 agosto, il gruppo di amici dallâ??1 al 7 settembre. Il soggiorno Ã¨ interamente offerto da Airbnb.

La masseria dispone di un grande salone, giochi da tavolo, piscina privata e ampi spazi allâ??aperto. Gli ospiti avranno anche lâ??occasione di scoprire il territorio attraverso i consigli degli abitanti del posto e un momento dedicato alle tradizioni e ai sapori locali. Lâ??iniziativa nasce dai dati di una ricerca commissionata da Airbnb: quasi 1 italiano su 2 vorrebbe prendersi una pausa dalla tecnologia durante le vacanze, e oltre il 60% ritiene che lâ??uso eccessivo dello smartphone comprometta la qualitÃ delle relazioni con chi viaggia insieme. A confermarlo sono anche i numeri sulla piattaforma : negli ultimi sei anni, oltre 6 prenotazioni su 10 in Italia durante i periodi estivi hanno riguardato soggiorni condivisi, segno di come partire sia sempre piÃ¹ associato al tempo di qualitÃ con le persone piÃ¹ care.

â??In un tempo dominato dalla connessione continua, staccare dagli schermi puÃ² diventare un gesto rivoluzionario, un concreto atto di cura verso sÃ© stessi e le proprie relazioniâ?•, commenta Luca Bernardelli, psicologo e divulgatore che studia lâ??impatto di Intelligenze Artificiali, RealtÃ Virtuali e iperconnessione sul benessere umano. â??Oggi la ricerca dimostra che ridurre lâ??accesso a internet da smartphone favorisce attenzione, salute mentale e benessere. Nellâ??era dellâ??IA, la nuova vacanza di lusso Ã¨ quella che ci permette di uscire, almeno per qualche giorno, dal rumore digitale incessante e di recuperare dal sovraccarico cognitivo, ritrovando esperienze sensoriali inedite, spazi di ascolto interiore e connessioni umane piÃ¹ autenticheâ?•. Il soggiorno Ã¨ interamente offerto da Airbnb. Le spese di viaggio per raggiungere la masseria non sono incluse. Iniziativa soggetta a termini e

condizioni.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Maggio 27, 2026
Autore
redazione

default watermark