



Uova in frigorifero, la â??scopertaâ?? del Regno Unito?

Descrizione

(Adnkronos) â?? Se non câ??Ã" nessun dubbio sulla necessitÃ di conservare le uova in frigorifero, nonostante le abitudini anomale in voga in qualche paese, spuntano soluzioni diverse sulla collocazione in frigo. Lâ??argomento, a quanto pare, diventa tema di discussione per esperti di cucina a tutte le latitudini, con un â??dibattitoâ?? particolarmente attivo nel Regno Unito. Oltre la Manica, infatti, resiste la consuetudine di conservare le uova sui ripiani della cucina, a temperatura ambiente. Una scelta poco indicata per igiene e per integritÃ del prodotto, esposto a sbalzi di temperatura che possono provocare effetti ben prima della data di scadenza.

Anche a Londra e dintorni, perÃ², ci si sta convincendo sullâ??opportunitÃ di sistemare le uova in frigo dopo la spesa al supermercato. Bene, ma dove di preciso? Il rebus ha suscitato lâ??attenzione di una delle regine della cucina britannica, Mary Berry, che si Ã" espressa sullâ??argomento indicando la strada ai sudditi.

â??Sistematate le uova allâ??interno delle scatole in frigo, lontano da cibi â??fortiâ?? in modo che non assorbano odori e sapori attraverso il guscioâ?•, scrive nel suo Complete Cookbook, spiegando â??evidentemente ce nÃ" bisogno â?? che temperature uguali o inferiori a 4 gradi garantiscono conservazione e freschezza per un periodo prolungato.

Sarebbe opportuno, dice, evitare di utilizzare gli scomparti spesso appositamente creati per le uova nello sportello del frigorifero: lÃ¬, rischiano di deteriorarsi piÃ¹ rapidamente e sono piÃ¹ esposte a cambi repentini di temperatura. Meglio lasciare le uova allâ??interno delle scatole e sistemare le confezioni sul ripiano centrale dellâ??elettrodomestico. Quindi, la â??chiccaâ?? ignorata da molti, se non moltissimi: per una qualitÃ ottimale delle uova, â??bisogna sistemarle con la punta rivolta verso il basso. In questo modo il tuorlo rimarrÃ al centro dellâ??albumeâ?•.

â??

gastronomia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Settembre 27, 2025

Autore

redazione

default watermark