



Tumori, armocromia per il benessere psicologico delle pazienti

Descrizione

(Adnkronos) è l'abbigliamento e il modo in cui percepiamo la nostra immagine non influenzano soltanto l'aspetto estetico, ma possono avere effetti concreti sul benessere psicologico, sull'autostima e sul modo in cui ci relazioniamo con gli altri. È quanto emerge da numerosi studi di psicologia che, negli ultimi decenni, informa una nota di We Will Care hanno approfondito il legame tra immagine corporea, percezione di sé e salute mentale. La letteratura scientifica dimostra infatti che il modo di vestire contribuisce alla formazione dell'identità personale, influenza i comportamenti e può incidere sulla qualità della vita. Altri studi hanno inoltre evidenziato come una percezione più positiva della propria immagine corporea sia associata a una riduzione del senso di vergogna, dell'insoddisfazione verso il proprio corpo e dei livelli di umore negativo, a conferma di quanto la cura della propria immagine possa rappresentare una componente importante del benessere psicologico.

Per le persone che affrontano un tumore questo tema si legge assume un significato ancora più profondo. I trattamenti oncologici possono infatti modificare il rapporto con il proprio corpo, rendendo difficile riconoscersi allo specchio e recuperare fiducia nella propria immagine. In questo contesto, strumenti come l'Armocromia possono diventare un'occasione per riscoprire sé stesse e ritrovare uno sguardo più positivo nei propri confronti. Sulla base di queste evidenze scientifiche, We Will Care ha promosso, in collaborazione con Barbara Formenti, Image Specialist, un progetto di Armocromia dedicato a donne con una diagnosi oncologica prosegue la nota. Tra aprile e maggio le partecipanti hanno preso parte a un percorso articolato in tre giornate di consulenze individuali, pensate per offrire uno spazio di ascolto e di cura della propria immagine e per accompagnarle nella riscoperta della propria identità.

L'armocromia può rappresentare uno strumento semplice, ma particolarmente utile all'interno di un percorso di supporto al benessere psicologico delle persone con una diagnosi di tumore afferma Gabriella Pravettoni, docente di Psicologia delle Decisioni al Dipo di Milano, direttrice della Divisione di Psiconcologia dello IEO e presidente di We Will Care. Le terapie oncologiche possono determinare cambiamenti dell'immagine corporea che, in alcuni casi, influenzano la percezione di sé e la qualità di vita. Iniziative di questo tipo possono favorire un rapporto più positivo con la propria immagine, non con finalità estetiche, ma come parte di un

percorso di cura della persona. Ritrovare colori e tonalità che valorizzano le proprie caratteristiche può contribuire a rafforzare l'autostima e ad accompagnare il processo di adattamento ai cambiamenti legati alla malattia, con possibili benefici sul benessere psicologico e sulla qualità di vita.

Il progetto ha dettagliato la nota ha raccolto un riscontro estremamente positivo. Anche le partecipanti inizialmente più scettiche hanno raccontato di aver vissuto l'esperienza come un'occasione per vedersi in modo nuovo, scoprendo colori e tonalità capaci di valorizzarle e, soprattutto, di farle sentire nuovamente rappresentate dalla propria immagine.

Sono particolarmente felice di aver realizzato, per la prima volta, un percorso di Armocromia dedicato a donne che hanno affrontato un tumore, dichiara Barbara Formenti, consulente immagine e armocromista. Ogni incontro è stato un momento di grande condivisione e ascolto. L'armocromia viene spesso considerata uno strumento legato all'estetica, ma in queste giornate ha dimostrato di poter diventare molto di più: un'occasione per riscoprirsi, ritrovare fiducia e imparare a guardarsi con maggiore serenità. Vedere l'entusiasmo e l'emozione delle partecipanti davanti allo specchio è stata la conferma del valore di questo progetto.

Il progetto si inserisce nella più ampia attività di We Will Care a sostegno delle persone con una diagnosi oncologica. La nostra Associazione promuove iniziative che affiancano il percorso di cura e pongono attenzione al benessere psicologico e alla qualità di vita delle pazienti, conclude Pravettoni.

??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Giugno 25, 2026

Autore

redazione