

Tumori, al via â??Grappastingâ??, sfida in bici di una paziente per doppio brevetto Everlasting

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Conquistare il doppio brevetto dellâ??Everesting sul Monte Grappa (Prealpi venete), ovvero percorrere in bici il Passo per 12 volte da Semonzo (Treviso) e raggiungere unâ??altimetria pari al doppio dellâ??altezza dellâ??Everest (8.848 metri). Ã? lâ??obiettivo del â??Grappastingâ??, la nuova impresa della paziente oncologica Loretta Pavan che si svolge dalle 19 di oggi alle 12 del 4 luglio. â??Pedalando ho imparato ad affrontare la malattia lotto ogni giorno contro la paura che il male possa ripresentarsi ma lo sport Ã¨ la mia medicina, salire in sella mette in armonia corpo e menteâ?•, afferma Loretta che, con questa iniziativa, vuole sfidare tutti i limiti che la malattia cerca di imporre e lanciare un messaggio di forza e speranza per tutti coloro che combattono ogni giorno contro il cancro.

In Italia â?? informa una nota â?? ogni anno oltre 390mila persone sono colpite da una forma di tumore e i pazienti vivi complessivamente ammontano a 3,7 milioni. Migliorano i tassi di sopravvivenza e guarigione ma una neoplasia rappresenta una sfida difficile per ogni uomo e donna che si ammala. Loretta per ogni salita avrÃ al suo fianco un compagno di sella come: Rocco De Vivo, direttore f.f. Uoc di Oncologia ospedale di Vicenza; Davide Ghiotto, neo-oro olimpico; Angelo Furlan e Pippo Pozzato, ex ciclisti professionisti e Luca Rigoldi, ex campione italiano di pugilato. Lâ??iniziativa Ã¨ patrocinata dalla CittÃ di Vicenza, dallâ?? Azienda Ulss8 Berica e Aiom-Associazione italiana oncologia medica.

â??Eâ?? con vero piacere che ho deciso di aderire e supportare lâ??iniziativa di Loretta di affrontare per 12 volte consecutive il Monte Grappa in bici â?? spiega De Vivo â?? Innanzitutto, da oncologo, percepisco una forte valenza simbolica nellâ??accompagnare un ex-paziente sul tratto impegnativo di una salita come potrebbe essere un iter di cura che inizialmente sembra insormontabile ma che poi diventa gestibile con lâ??aiuto e la condivisione. Come medico, vedo ogni giorno quanto sia fondamentale il sostegno ai pazienti. Pedalare per questa iniziativa significa trasformare lâ??impegno personale in un gesto di solidarietÃ collettivaâ?•. Lâ??iniziativa rappresenta molto piÃ¹ di una sfida sportiva: Ã¨ un messaggio concreto di vicinanza, speranza e solidarietÃ rivolto a tutti i pazienti oncologici e alle loro famiglie. Ogni chilometro percorso testimonia lâ??impegno di una comunitÃ che sceglie di non lasciare indietro nessuno e di sostenere la ricerca, lâ??assistenza e la qualitÃ della vita delle persone che affrontano il percorso della malattia.

â??Il ruolo dellâ??attivitÃ fisica Ã¨ fondamentale in ambito oncologico â?? sottolinea Massimo Di Maio, presidnete Aiom â?? sia perchÃ© Ã¨ un efficace strumento di prevenzione primaria, riducendo lâ??incidenza di molti tumori, sia perchÃ© comporta benefici per chi ha giÃ una diagnosi di tumore. Fare attivitÃ fisica migliora lâ??umore, migliora la qualitÃ di vita, puÃ² facilitare la socializzazione e ha anche dimostrato, in chi Ã¨ stato trattato con intento guaritivo, un impatto favorevole sulla prognosi, riducendo i rischi di recidiva. Loretta Ã¨ un esempio virtuoso di passione per lâ??esercizio fisico: lâ??anno scorso ho avuto il piacere di pedalare con lei sullo Stelvio, questâ??anno non potrÃ² affiancarla nellâ??impresa ma le sono vicino con il pensiero e con tanto affettoâ?•.

Nel 2006 Loretta, oggi 65enne, riceve la diagnosi di tumore al seno, la stessa tremenda malattia che si Ã¨ portata via, in giovane etÃ , le sue due sorelle, morte a 9 mesi lâ??una dallâ??altra. Dopo un periodo frenetico fatto di ricoveri, interventi, terapie ma anche di intere giornate in ufficio, riunioni estenuanti e bilanci da fare, Loretta comincia a riflettere e decide di cambiare vita: abbandona lâ??azienda e sale in bici.Dal 2008 pedala per passione e per beneficenza: con le raccolte fondi abbinate alle sue imprese sostiene lâ??Associazione Oltre Odv, una nuova realtÃ senza scopo di lucro dedicata alla promozione dellâ??attivitÃ fisica e dello sport come strumenti di supporto, benessere e qualitÃ della vita per le persone che affrontano o hanno affrontato una patologia oncologica.

default watermark

Lâ??impresa sarÃ documentata da un videomaker che seguirÃ Loretta in tutto il percorso catturando momenti di fatica ed emozione. La riuscita della sfida non Ã¨ scontata, Ã¨ richiesto infatti un impegno psico-fisico importante e non comune a tutti. Lâ??ultima salita â?? conclude la nota â?? sarÃ aperta a tutti coloro vorranno condividere lâ??arrivo assieme a Loretta. In contemporanea sarÃ aperta una raccolta fondi per sostenere le attivitÃ dellâ??Associazione Oltre Odv.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 1, 2026
Autore
redazione