



Tor Vergata, Master che unisce medicina alimentazione e movimento contro malattie croniche

Descrizione

(Adnkronos) È stato firmato ieri l'accordo tra l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata e l'Università degli Studi di Roma Foro Italico per l'attivazione congiunta del Master universitario di I livello dal titolo "Il ruolo dei composti naturali bioattivi e dell'attività fisica adattata nelle patologie cronico-degenerative non trasmissibili". La cerimonia si è svolta presso il rettorato dell'Università di Roma Foro Italico, alla presenza dei rettori Nathan Levialdi Ghiron (Università degli Studi di Roma Tor Vergata) e Massimo Sacchetti (Università degli Studi di Roma Foro Italico).

Il Master nasce dalla volontà condivisa dei due atenei di "fare sistema", mettendo in sinergia competenze scientifiche, didattiche e cliniche per offrire un percorso di alta formazione interdisciplinare. L'obiettivo è formare professionisti altamente qualificati tra cui chinesisti, biologi nutrizionisti, medici, dietisti, farmacisti e altri specialisti del settore in grado di intervenire con competenze avanzate nella prevenzione e nel trattamento integrato delle patologie cronico-degenerative non trasmissibili, attraverso l'integrazione tra attività fisica adattata e utilizzo consapevole dei composti naturali bioattivi.

Il programma, della durata di un anno e articolato in 60 crediti formativi universitari, rappresenta un modello innovativo di collaborazione accademica che unisce l'esperienza medico-clinica dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata con la consolidata competenza dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico nell'ambito delle scienze motorie e dell'attività fisica adattata.

Per noi ha dichiarato il rettore dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico Massimo Sacchetti è particolarmente importante essere arrivati alla firma di questo accordo perché il frutto di attività di ricerca congiunte che proseguono da alcuni anni tra il gruppo della professoressa Annalisa Noce e quello del professore Attilio Parisi. Questo progetto formativo nasce dalla convergenza di competenze diverse e complementari che provengono dai nostri due atenei e che trovano in questo Master una sintesi concreta e innovativa. La promozione dello stile di vita attivo è uno dei punti chiave del mio mandato appena iniziato. Per i nostri laureati in ambito motorio questo percorso rappresenta un passo ulteriore verso una professionalizzazione all'avanguardia. Il nostro compito è formare figure

capaci di trovare spazio e riconoscimento in un mondo del lavoro in continuo cambiamento: professionisti che agiscano in modo qualificato nel contrastare le malattie cronico-degenerative non trasmissibili, sempre più¹ frequenti, soprattutto in una popolazione che invecchia e che richiede competenze specifiche e aggiornate².

«Questo Master» ha dichiarato il rettore dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata, professore Nathan Levialdi Ghiron «rappresenta un esempio concreto di collaborazione strategica tra istituzioni accademiche che condividono una visione comune sul ruolo della ricerca e della formazione nella tutela della salute pubblica. L'integrazione tra competenze cliniche, nutrizione e attività fisica adattata consente di formare professionisti altamente qualificati capaci di operare con un approccio realmente multidisciplinare, rispondendo alle nuove sfide poste dalla crescente incidenza delle patologie croniche ed esaltando l'aspetto della prevenzione e dell'attenzione alla qualità della vita delle persone nella formazione universitaria. La sinergia tra i gruppi di ricerca coinvolti dimostra come la collaborazione scientifica possa tradursi in percorsi didattici innovativi e di alto profilo, con un impatto concreto sulla qualità della prevenzione e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari».

Attraverso un'offerta formativa che integra discipline quali medicina interna, endocrinologia, nefrologia, dieta mediterranea, nutraceutica, composti naturali bioattivi e attività fisica adattata, il Master intende rispondere alla crescente domanda di figure professionali capaci di operare in contesti sanitari complessi, contribuendo a sviluppare approcci multidisciplinari centrati sulla persona e sul suo benessere. Al master, di cui dopo l'estate sarà pubblicato il bando di accesso, si può² accedere con una laurea triennale in Dietistica, Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana, scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, scienze biologiche, scienze farmaceutiche, scienze delle attività motorie e sportive oppure con laurea magistrale come medicina e chirurgia o farmacia.

La direttrice generale dell'Università degli Studi di Roma Foro Italico, dottoressa Lucia Colitti, ha inoltre sottolineato come «la firma di questo protocollo di intesa sia solo una delle tante iniziative che uniscono le nostre Università, a testimonianza di un percorso di collaborazione strutturato e in costante crescita».

Con questo accordo, l'Università degli Studi di Roma Tor Vergata e l'Università degli Studi di Roma Foro Italico, che collaborano da diversi anni grazie al canale didattico del corso di laurea in Giurisprudenza nella sede del Foro Italico, confermano il proprio impegno nel costruire reti accademiche solide e innovative, valorizzando le rispettive eccellenze e offrendo nuove opportunità di crescita professionale ai laureati, contribuendo al progresso della cultura della prevenzione, della salute e dell'invecchiamento attivo nel Paese.

»

lavoro

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Febbraio 24, 2026

Autore

redazione

default watermark