



Tenere il costume bagnato? Bassetti avverte: «Cambiatelo, può causare infezioni».

Descrizione

(Adnkronos) «

Dopo il bagno cambiatevi il costume». È il consiglio estivo dell'infettivologo Matteo Bassetti, che in un video social ricorda i pericoli che corre chi snobba il mantra di generazioni di nonne e mamme.

È estate, tutti vanno al mare o in piscina o al lago. E cosa succede quando si fa il bagno? Si ha il costume bagnato. Tenere il costume bagnato ha dei rischi? Certo, ammonisce il primario dell'Irccs ospedale policlinico San Martino di Genova: «Crea un microclima caldo e umido che favorisce soprattutto la proliferazione di batteri e funghi».

Quindi continuando a indossare il costume bagnato può venirvi la cistite, che un'infezione delle vie urinarie; può venire la candida, che è un'altra infezione importante, e può svilupparsi anche un'irritazione locale». Da qui la regola di igiene e buon senso.

Che si abbia il posto fisso nello stabilimento del cuore o si scelga la spiaggia libera, non importa: «Dopo che avete fatto il bagno andate in cabina, o prendete l'asciugamano per coprire la manovra, e cambiatevi il costume mettendone uno asciutto, in modo tale che questo microclima caldo e umido non si formi e non ci siano dei rischi anche di tipo infettivo».

«

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Luglio 17, 2026

Autore

redazione

default watermark