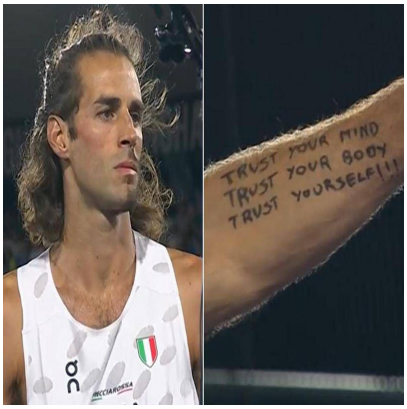

Tamberi oro nel salto in alto, il messaggio sul braccio: â??Fidati di teâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Fidati di teâ?•. Gianmarco Tamberi vince la medaglia dâ??oro nel salto in alto agli Europei di atletica leggera di Birmingham 2026. Lâ??azzurro trionfa con la misura di 2.32, miglior prestazione personale dellâ??anno, e nellâ??occasione piÃ¹ importante della stagione confeziona la gara perfetta. Tamberi piazza il colpo del k.o. al secondo tentativo e mette il punto esclamativo sulla competizione continentale. Le telecamere seguono lâ??esultanza del campione olimpico di Tokyo 2020 e sullâ??avambraccio sinistro scoprono il â??segretoâ?? del successo. Tre frasi scritte in inglese, da leggere e ripetere magari nella rincorsa prima della sfida con lâ??asticella: â??Trust your mind. Trust your body. Trust yourself!!!â?•. â??Fidati della tua mente. Fidati del tuo corpo. Fidati di te stesso!!!â?•, il messaggio che Tamberi si rivolge per la spinta decisiva. Una strategia efficace, visto il risultato.

â??Eâ?? stata una serata speciale, oggi Ã¨ il compleanno di mia figlia Camilla che compie un annoâ?•, dice Tamberi a RaiSport. â??Eâ?? stata lei a darmi la forza di reagire dopo le Olimpiadi di Parigi 2024. Mi ha dato la forza di rimettermi in gioco e continuare. Ci tengo a dire a tutte le persone che stanno passando un momento di difficoltÃ , credeteci. Non date retta agli altri, credete in voi stessi: chi investe in se stesso alla fine vinceâ?•, aggiunge.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 14, 2026
Autore

redazione

default watermark

EI SRL - P.IVA IT16017671005