Sinner, Vagnozzi: â??Non Ã¨ un automa. Parigi? Deve convivere con crolliâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Simone Vagnozzi svela il â??veroâ?? Jannik Sinner. Lâ??allenatore del tennista azzurro, reduce dal trionfo di Wimbledon, il secondo consecutivo dopo aver battuto Alexander Zverev in finale, ha raccontato i segreti dellâ??ascesa del numero 1 del mondo, che ora si prepara per la stagione del cemento: â??Ã? un lavoratore pauroso. La sua piÃ¹ grande qualitÃ Ã¨ volere al fianco persone che gli dicano quello che lui non vuole sentirsi dire. Tutto parte dallâ??attitudine e dalla voglia di migliorarsi: devi trovare il coraggio di sbagliare, anche di fallire. Jannik ha una base di forza mentale rilevante, noi lâ??abbiamo solo moltiplicataâ?•, ha raccontato Vagnozzi in unâ??intervista al Corriere della Sera.

â??Sinner ha doti innate. Non si diventa puledri se si Ã¨ ronzini. Ora si nota che lui sa fare ace nei momenti importanti, ma perchÃ© questo accada ti devi sentire sicuro del tuo colpo perchÃ© ci hai lavorato ore e ore allenamentoâ?•, ha spiegato Vagnozzi, che ha poi parlato del malessere accusato al Roland Garros, â??non penso ci sia una sola causa, sono tante piccole cose che messe insieme possono determinare questi piccoli crolli, ma ricordiamoci che sono stati quattro negli ultimi cinque anni. Questi ragazzi non sono automi. Il caldo, la stanchezza, la tensione possono combinarsi. A Parigi câ??era una temperatura proibitiva e lui era arrivato lÃ¬ con un significativo stress fisico e mentale. Insomma non câ??Ã¨ un singolo fattore, in quel caso sarebbe piÃ¹ facile per noi correggerlo. Dobbiamo convivere con questi episodi, lavorando per evitarliâ?•.

Tra i segreti del successo di Sinner câ??Ã¨ anche il supercoach Darren Cahill: â??Bisogna essere molto intelligenti e umili. Mai mostrare conflitti, mai davanti al tennista. Con Darren abbiamo trovato la giusta misura perchÃ© condividiamo la stessa visioneâ?•.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 27, 2026
Autore
redazione

default watermark

EI SRL - P.IVA IT16017671005