

Sinner operato, le ipotesi sul recupero: â??Tornare ad altissimi livelli si puÃ²â?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Siamo nel campo delle ipotesiâ?•. La premessa Ã¨ dâ??obbligo, evidenzia allâ??Adnkronos Salute Filippo
Calanna, medico della I Clinica ortopedica universitaria, ospedale Gaetano Pini-Cto di Milano ed esperto della Siot (SocietÃ italiana ortopedia e traumatologia). Si parla di Jannik Sinner, il ragazzo dâ??oro del tennis italiano, che si Ã¨ operato al ginocchio destro oggi a Turku, in Finlandia, al termine di mesi tormentati lontano dai campi di gioco. â??Non avendolo visitato e non essendo un mio paziente, posso solo dedurre quale sia stato il suo percorsoâ?•. Ma in questi mesi si Ã¨ parlato di sindrome della bandeletta ileotibiale, che â??nella maggior parte dei casi Ã¨ una patologia tendenzialmente benigna che si risolve con un trattamento conservativo riabilitativo: si fa della fisioterapia, con esercizi di allungamento della fascia lata, stretching, un rinforzo muscolare specifico; e in seconda battuta si possono fare delle infiltrazioni di Prp (un concentrato di sangue con dei fattori di crescita, del paziente stesso), che riduce lâ??infiammazione e stimola la rigenerazione cellulare. Ecco spiegato il motivo per cuiâ?• lâ??atleta altoatesino â??puÃ² aver tentato per tutti questi mesi la via conservativa. Molti dicono: non poteva farsi operare prima? No, Ã¨ stata la cosa giusta da fare â?? ragiona Calanna â?? perchÃ© la patologia in questione non Ã¨ per esempio una lesione del crociato anteriore, per la quale lâ??indicazione Ã¨ prevalentemente chirurgicaâ?•. Ci si Ã¨ chiesti se ci fosse qualcosa di piÃ¹. E, in effetti, â??anche una lesione al menisco esterno puÃ² dare una sintomatologia piÃ¹ o meno simile, perchÃ© piÃ¹ o meno riguarda il comparto esterno del ginocchioâ?•.

Ma nel caso, che sembra avvalorarsi in queste ore, di un trattamento specifico sulla bandelletta ileotibiale, problematica extra-articolare, â??si possono fare degli interventi in percutanea, cioÃ¨ dei piccoli taglietti attraverso cui o si va a levigare la sporgenza ossea del femore, che Ã¨ lâ??epicondilo laterale, oppure si fa un â??releaseâ?? della bandelletta stessa, una sorta di plastica. Si allunga cioÃ¨ il tendine, lo si incide longitudinalmente in maniera da ridurre la tensione e detenderlo, per ridurre questo sfregamento che avviene su una sporgenza ossea. Se fosse confermato, in sÃ© lâ??intervento Ã¨ banale â?? spiega lo specialista â?? e, come recupero dallâ??operazione, si puÃ² dire che nel giro di 15-20 giorni, quando guarisce la cute e si tolgono i punti di sutura, il paziente puÃ² riprendere le normali attivitÃ quotidianeâ?•. Per un campione come Sinner, â??câ??Ã¨ poi tutta la fase di recupero della perfomance fisica per tornare competitivo ad altissimi livelli e affrontare un torneo Atp o un grande slam. Indicativamente Ã¨ giusto parlare di 3-4 mesiâ?•.

In unâ??unica ipotesi questi tempi si sarebbero allungati, osserva Calanna: â??Se facendo lâ??artroscopia (entrando cioÃ¨ con una telecamera per valutare lâ??articolazione dentro il ginocchio) si fosse trovata una lesione del menisco esterno, tale da richiedere di suturarlo. In quel caso, infatti, la riparazione meniscale va protetta e il paziente non puÃ² poggiare sul ginocchio operato per almeno 30-35 giorni, con una riduzione dellâ??articolaritÃ , e il recupero dallâ??intervento chirurgico diventa un poâ?? piÃ¹ lungo, con impatto di conseguenza anche sulla fase successiva della riatletizzazioneâ?•. Ma â??se si Ã¨ proceduto con un release della bandellette senza nulla di chirurgico sul fronte intra-articolare, allora a quel punto i tempi sono quelli piÃ¹ brevi che dicevamoâ?•. Dopo questo tipo di interventi si puÃ² tornare a giocare ad altissimi livelli come prima? â??SÃ¬, perchÃ© non Ã¨ una procedura particolarmente aggressiva. E se lâ??intervento viene correttamente eseguito lâ??atleta puÃ² ritornare ai livelli precedenti allâ??interventoâ?•, conclude Calanna.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

default watermark

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 24, 2026
Autore
redazione