



Sinner, le tappe verso il rientro: un mese di relax, obiettivo Australia

Descrizione

(Adnkronos) â??

Cosa farÃ ora Jannik Sinner? Il tennista azzurro Ã stato costretto ad annunciare il forfait per il resto della stagione a causa dellâ??infortunio al ginocchio accusato dopo la finale di Wimbledon vinta contro Alexander Zverev, e tornerÃ in campo soltanto nel 2027. Un duro colpo per Sinner, che perderÃ il numero 1 del mondo proprio in favore del tedesco.

Lâ??azzurro, dopo vari consulti medici, ha scelto di continuare con la terapia conservativa e ora, come riportato da La Gazzetta dello Sport, si concederÃ diversi giorni di relax nella sua casa di Sesto prima di tornare a Montecarlo. Un modo per ricaricarsi mentalmente, circondandosi dellâ??affetto di famiglia e amici, prima di tornare ad allenarsi. Sinner non dovrebbe prendere in mano la racchetta per circa un mese, continuando perÃ con il proprio programma di recupero.

Lavoro in palestra e riabilitazione per rinforzare i muscoli e aiutare il tendine, senza perÃ forzare in alcun modo. CosÃ, dopo un mese senza allenamenti, Sinner tornerÃ sul campo per allenarsi in vista del nuovo anno. Jannik potrebbe decidere di giocare, a differenza delle ultime stagioni, anche lâ??Atp di Brisbane, torneo preparatorio agli Australian Open in programma dal 3 al 10 gennaio, per testare il ginocchio, oltre a qualche, dorata, esibizione.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 8, 2026

Autore
redazione

default watermark