

Sesso, lâ??allarme degli andrologi: â??Due uomini su tre credono a fake newsâ?•. Dallâ??erezione ai testicoli, la top ten delle bufale

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
In Italia â??due uomini su tre credono alle fake news sulla sessualitÃ maschile, un dato che evidenzia quanto siano ancora diffuse convinzioni prive di fondamento scientifico su temi importanti come fertilitÃ , contraccezione, erezione e salute genitale, con il rischio di alimentare comportamenti sbagliati, sottovalutare i sintomi e ritardare il ricorso allo specialistaâ?•. A richiamare lâ??attenzione sul fenomeno Ã¨ la SocietÃ italiana di andrologia (Sia) che, in occasione del mese della prevenzione andrologica di novembre, passa in rassegna dieci tra i falsi miti piÃ¹ diffusi sulla sessualitÃ maschile, fornendo le risposte della scienza.

Ecco la top ten delle bufale sul sesso piÃ¹ diffuse, passate in rassegna dagli specialisti della Sia.

1) Pillole e creme possono allungare il pene? â??Nessuna pillola o crema potrÃ mai allungare il pene. Tuttavia â?? spiegano â?? esercizi di stretching (con il cosiddetto vacuum device o con dispositivi di trazione meccanica) si sono dimostrati efficaci nellâ??aumentare le dimensioni dellâ??asta del pene nei casi di fibrosi retraente dei corpi cavernosi, fenomeno che si puÃ² osservare dopo intervento chirurgico di asportazione della prostata per tumore o in patologie deformanti che coinvolgono il pene come la malattia di La Peyronieâ?•.

2) Il coito interrotto â??Ã¨ un metodo contraccettivo affidabile ma in nessun caso puÃ² essere raccomandato come metodo di contraccezione efficace â?? ricordano gli andrologi â?? Secondo un recente studio scientifico il tasso di gravidanze non desiderate con lâ??uso tipico di questa metodica Ã¨ del 20%. Si tratta della piÃ¹ alta probabilitÃ di fallimento ottenibile con le comuni pratiche non farmacologiche con intento contraccettivoâ?•.

3) Un poâ?? di alcol migliora le prestazioni sessuali. â??Il consumo cronico di alcolici incrementa la produzione di specie reattive dellâ??ossigeno nei corpi cavernosi, il che contribuisce allo sviluppo della disfunzione erettile â?? avvertono gli andrologi â?? Gli alcolici inoltre hanno una azione negativa anche

sui livelli di testosterone e un consumo eccessivo danneggia i vasi sanguigni, strutture fondamentali per garantire una buona erezioneâ?•.

4) Dallâ??andrologo si va solo quando câ??Ã¨ un problema o in etÃ avanzata: â??lâ??andrologo Ã¨ uno specialista a cui fare visita in tutte le tappe della vita. Per lâ??uomo maturo supporta e promuove benessere e salute ormonale, sessuale e psicofisica; per il giovane tutela la fertilitÃ e massimizza le potenzialitÃ di concepimento. Nellâ??adolescenza lâ??andrologo individua precocemente condizioni patologiche che potrebbero avere un significativo impatto sulla fertilitÃ futura ed educa alla prevenzione ed al mantenimento della salute maschile, per tutta la vitaâ?•, suggeriscono.

5) Lâ??Hpv riguarda soltanto le donne. â??Si tratta dellâ??infezione sessualmente trasmissibile piÃ¹ comune in tutto il mondo e interessa sia gli uomini che le donne. Nel maschio Ã¨ responsabile dello sviluppo di neoplasie (causa verruche genitali, piÃ¹ del 90% dei tumori dellâ??ano e il 60% dei tumori dellâ??orofaringe), compromette la fertilitÃ (danneggiando gli spermatozoi), e puÃ² essere trasmesso alle partner sessuali, anche quando Ã¨ asintomatico (la maggior parte delle infezioni non provoca sintomi) e anche quando non sono presenti lesioni visibiliâ?•, precisano.

default watermark

6) Masturbarsi frequentemente fa male alla salute o alla fertilitÃ . â??Eâ?? un comportamento fisiologico e non causa infertilitÃ . La frequenza delle eiaculazioni puÃ² influenzare alcuni parametri del liquido seminale, mentre una maggiore frequenza eiaculatoria Ã¨ stata associata anche a un minor rischio di tumore alla prostata. Solo in caso di eccessi possono verificarsi conseguenze spiacevoli come algie genitali, non gravi e passeggereâ?•, spiegano gli andrologi.

7) Chi ha problemi di erezione puÃ² curarsi solo con farmaci e integratori. â??La disfunzione erettile puÃ² avere cause psicologiche, vascolari o ormonali complesse che richiedono una diagnosi medica mirata â?? raccomandano gli esperti â?? Sovente malattie che possono essere pericolose per la vita, come molte patologie cardiovascolari, vengono scoperte e trattate proprio in seguito a una valutazione per disfunzione erettile. Non esiste una soluzione unica standardizzata per tutti gli uomini, e i farmaci non sono lâ??unica soluzione possibile: una valutazione specialistica Ã¨ indispensabile per individuare la terapia piÃ¹ efficaceâ?•.

8) I testicoli fanno male perchÃ© non si eiacula da troppo tempo. â??Un eventuale dolore ai testicoli non Ã¨ provocato da lunghi periodi di astinenza, ma da altre condizioni patologiche come stati infiammatori e nevralgie. Un senso transitorio di disagio â?? ricordano â?? non deve destare preoccupazione. Un dolore che persiste nel tempo e magari si associa ad anomalie palpatorie dei testicoli, oppure il riscontro di una nodularitÃ anche senza dolore, richiede una valutazione medica in tempi brevi. Un dolore acuto, severo e improvviso richiede una valutazione in urgenza per escludere la torsione del testicoloâ?•.

9) Lâ??eiaculazione precoce Ã¨ soltanto un problema psicologico e non si cura. â??Eâ?? un fenomeno diffuso e, per quanto abbia un impatto significativo sulla salute sessuale e sullâ??intimitÃ di coppia, lo stress, lâ??ansia da prestazione e altri fattori psicologici non sono sempre gli unici responsabili. Vi possono essere â?? proseguono gli specialisti â?? cause infettive, infiammatorie, anomalie anatomiche o della funzione sessuale che richiedono una valutazione specialistica, senza vergogna e senza nascondere il problema con false auto-rassicurazioniâ?•.

10) La disfunzione erettile riguarda soltanto gli uomini anziani. â??Eâ?? falso, perchÃ© sempre piÃ¹ giovani hanno disturbi dellâ??erezione â?? ossservano â?? Stessa manifestazione del problema,

stesso impatto sulla qualitÃ di vita sessuale e relazionale, cause molto diverse, a volte coesistenti e sovrapposte. Nei giovani fenomeni come ansia da prestazione, abuso di materiale pornografico o utilizzo eccessivo di anabolizzanti stanno determinando un incremento dei casi di disfunzione erettile, mentre nellâ??uomo piÃ¹ adulto fumo, sovrappeso, vita sedentaria e altri fattori di rischio cardiometabolico sono piÃ¹ probabilmente protagonisti del deficit erettivoâ?•.

â??Le fake news in tema di sessualitÃ maschile non solo generano disinformazione, ma possono avere anche conseguenze pesanti sulla salute degli uomini â?? dichiara Alessandro Palmieri, presidente della SocietÃ italiana di Andrologia -. Vergogna, pregiudizi e false convinzioni possono indurre a sottovalutare disturbi che invece meritano attenzione, oppure a ricorrere a pericolosi rimedi â??fai da teâ?? magari reperiti sul web. Ã? fondamentale promuovere una maggiore educazione alla salute sessuale e riproduttiva, superare i tabÃ¹ e ricordare che rivolgersi allâ??andrologo non deve essere considerato un gesto da compiere soltanto quando compare un problema, ma uno strumento di prevenzione e tutela del benessere maschile a ogni etÃ â?•.

default watermark

â??

salute/medicina

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 11, 2026
Autore
redazione