

Salute, nasce â??Vita SMisurataâ??, prima piattaforma digitale per chi vive con sclerosi multipla

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Uno spazio digitale dove chi vive con la Sclerosi multipla (Sm) â??puÃ² trovare informazioni affidabili, ma soprattutto confrontarsi con chi affronta ogni giorno le stesse sfide, condividere esperienze, consigli pratici e contribuire in prima persona alla crescita dei contenutiâ?•. Nasce â??Vita SMisurataâ??, la prima piattaforma digitale italiana pensata per mettere in rete persone con Sm e caregiver, valorizzando il patrimonio di esperienze della comunitÃ e trasformandolo in uno strumento concreto di supporto e ispirazione. Il progetto, realizzato da Merck Italia con il patrocinio e la collaborazione di Aism (Associazione italiana sclerosi multipla) e Sin (SocietÃ italiana di neurologia), Ã¨ stato presentato oggi al Senato della Repubblica nellâ??ambito dellâ??evento istituzionale â??Oltre la Sclerosi multipla: progettare un percorso di vita personale superando la cronicitÃ â?•, promosso su iniziativa della Senatrice Tilde Minasi, Commissione Affari sociali del Senato. â??Lâ??incontro di oggi â?? dichiara Minasi â?? conferma lâ??impegno dellâ??Intergruppo parlamentare nel favorire il dialogo tra istituzioni, comunitÃ scientifica, associazioni e Industria. Solo una collaborazione ampia tra differenti competenze puÃ² contribuire a costruire risposte piÃ¹ efficaci e inclusive per le persone con Sm e le loro famiglieâ?•.

â??Vita SMisurataâ?? â?? informa una nota â?? intende contribuire a una nuova narrazione della Sclerosi multipla: non negare la complessitÃ della malattia, ma superare lâ??idea di una â??vita a metÃ â?•, mettendo al centro autodeterminazione, progettualitÃ personale e qualitÃ di vita. Il progetto offre â??contenuti divulgativi e di servizio per rendere lâ??informazione piÃ¹ accessibile e vicina alla quotidianitÃ , accompagnando chi vive con la Sm nella costruzione del proprio percorso di vita, oltre la diagnosiâ?•. Il progetto â?? si legge â?? prende forma in una piattaforma digitale (www.vitasmisurata.it) sviluppata con e per le persone con Sm, dove contenuti informativi, contributi di clinici, testimonianze e il vodcast MilleStorie si integrano con un elemento distintivo: le esperienze pratiche peer-to-peer. Non solo informazione, quindi, ma azioni concrete da integrare nella quotidianitÃ . Le esperienze si sviluppano attorno a tre dimensioni chiave della qualitÃ di vita â?? mente e corpo, alimentazione e intimitÃ â?? traducendo bisogni reali in risposte concrete e strumenti di empowerment. A guidare il percorso sono professionisti, creator e persone con Sclerosi multipla, attraverso esperienze autentiche e facilmente replicabili nella vita di tutti i giorni.

Nellâ??area â??Mente e Corpoâ?? â?? dettaglia la nota â?? il percorso guidato da Clara Vigasio, persona con Sm e insegnante di yoga, parte da un gesto semplice, ma spesso trascurato: â??portare attenzione al respiro puÃ² aiutare a gestire meglio momenti di fatica o tensioneâ?¦ Ã¨ uno strumento semplice per ritrovare calma e presenza nella quotidianitÃ â?•. Un invito a muoversi e prendersi cura di sÃ© partendo da ciÃ² che Ã¨ possibile, nel rispetto dei propri ritmi. Sul fronte dellâ??Alimentazione, lâ??obiettivo Ã¨ alleggerire il carico quotidiano, anche nei momenti di maggiore stress e stanchezza. Come spiega Aurora Cortopassi, cuoca e food writer, da anni testimonial di Aism e sorella di persona con sclerosi multipla: â??avere qualcosa di giÃ pronto significa ridurre il carico fisico nei momenti di stanchezza, ma anche quello mentale, quando manca lâ??energia per decidere cosa cucinareâ?•. Un approccio pragmatico che ribalta lâ??idea di perfezione: â??non serve fare tutto perfetto, basta costruire una base semplice che ci accompagni durante la settimanaâ?•. Anche lâ??area dellâ??IntimitÃ affronta in modo diretto un tema spesso poco esplorato. Attraverso le testimonianze di chi vive con la Sm, emerge un percorso di ridefinizione personale e relazionale.

Urfaun watermark

Accanto alla piattaforma, â??Vita SMisurataâ?• si sviluppa anche attraverso incontri sul territorio, creando occasioni di confronto diretto tra persone con SM, clinici e associazioni, con lâ??obiettivo di intercettare bisogni concreti e favorire una partecipazione piÃ¹ attiva alla gestione della malattia. â??Dopo una diagnosi di Sm, la vita continua e porta con sÃ© bisogni che cambiano nel tempo e coinvolgono ogni dimensione della persona. Rispondere a questi bisogni significa costruire insieme strumenti e alleanze capaci di rendere i percorsi di cura e di vita sempre piÃ¹ vicini alle esigenze di ciascuno. PerchÃ© ogni persona possa costruire il proprio progetto di vita, Ã¨ fondamentale che servizi, istituzioni e tutti gli attori coinvolti sappiano ascoltare questi bisogni e offrire risposte integrate, concrete e realmente personalizzateâ?• dichiara Mario Alberto Battaglia, presidente Fism e direttore generale Aism.

â??Lâ??impegno di Merck nella Sclerosi multipla Ã¨ ormai quasi trentennale e consiste da sempre in un approccio a 360 gradi, non solo nello sviluppo e ricerca di nuove soluzioni terapeutiche, che hanno contribuito a cambiare la storia naturale della malattia, ma anche in iniziative dedicate allâ??educazione alla salute, allâ??empowerment e al miglioramento della qualitÃ di vita delle persone con Sm â?? conclude Andrea Paolillo, Direttore Medico di Merck Italia -. La ricerca e la pratica clinica hanno trasformato nel tempo la gestione della Sm, ed oggi Ã¨ doveroso pensare lâ??approccio alla patologia non solo dal punto di vista terapeutico, ma integrando tutte le dimensioni necessarie a garantire a chi ha ricevuto una diagnosi di vivere una vita piena e soddisfacente: attivitÃ fisica, benessere psicologico, intimitÃ e genitorialitÃ , alimentazione. Il progetto â??Vita SMisurataâ?? si colloca esattamente su questa linea: uno spazio dove le persone con Sm troveranno risorse, ispirazioni e consigli pratici che possano aiutarle a costruire il viaggio a modo loro, senza lasciare che sia la sclerosi multipla a tracciare i confiniâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 8, 2026
Autore
redazione

default watermark