



Salute, ginecologo Garzon: «I disturbi del ciclo impattano sulle adolescenti»

Descrizione

(Adnkronos) «I disturbi del ciclo in adolescenza impattano sulla qualità della vita e sulla quotidianità. Molte ragazze non riescono ad andare a scuola e a fare quello che farebbero normalmente soprattutto quando il flusso mestruale è abbondante. L'impatto non va sottovalutato». Lo ha detto Simone Garzon, professore di Ginecologia e ostetricia dell'università di Verona, intervenendo al convegno «Il tango dell'adolescenza» Corso di alta formazione: primi passi nella salute ginecologica ed endocrinologica dell'adolescente, oggi a Roma. Il dovere dello specialista e del medico di medicina generale sottolinea che bisogna prendersi cura del problema e far capire che non va trascurato perché può avere un impatto sulla salute a lungo termine».

Garzon spiega poi alcune soluzioni: «Abbiamo diverse strategie da implementare a quella estroprogestinica che non sempre riesce a essere portata a lungo termine. Le soluzioni sono molteplici e devono essere personalizzate. Tra le diverse molecole che possono essere utilizzate abbiamo il mio-inositolo, la diosgenina e la vitamina D, che è un elemento importantissimo nell'adolescenza». Queste strategie possono essere utilizzate da sole o in combinazione, ma partendo sempre dal presupposto che lo stile di vita è il primo passo da affrontare per gestire questo tipo di problematiche e migliorare quindi la qualità di vita delle nostre ragazze».

«»

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Febbraio 27, 2026

Autore
redazione

default watermark