



Salute, ginecologa Fulghesu: “Terapia contraccettiva ormonale per orientare ciclo mestruale”

Descrizione

(Adnkronos) “Le adolescenti possono per la prima volta capire che, applicando una terapia contraccettiva ormonale, stiamo sopprimendo il nostro ciclo mestruale naturale e ne diventiamo cosÃ¬ per la prima volta padrone. Possiamo orientare i cicli senza che questi comportino una difficoltÃ¬ nello svolgimento della vita e delle attivitÃ¬ di tutti i giorni”. Lo ha detto Anna Maria Fulghesu, professoressa di Ginecologia e ostetricia dell’universitÃ¬ di Cagliari, partecipando al convegno “Il tango dell’adolescenza” Corso di alta formazione: primi passi nella salute ginecologica ed endocrinologica dell’adolescente, oggi a Roma.

“Far capire questa cosa a una ragazza non Ã¬ facile” spiega Fulghesu “ma quando si riesce ci sarÃ¬ grata per molti anni. Le giovani hanno paura che sopprimere la natura delle mestruazioni possa far male. Va perÃ² capito che una volta le ragazze si sposavano a 14 anni e avevano un numero di gravidanze che andava da 10 a 16. Questo significava stare 17 anni senza mestruazioni durante il periodo di vita fertile e per questo il numero di cicli di una ragazza era molto limitato”. Ora le cose sono cambiate decisamente, “nessuno ambisce a sposarsi a 14 anni e ad avere 16 figli, perciÃ² il numero di mestruazioni che il nostro fisico ci dÃ¬ Ã¬ sproporzionato rispetto alle nostre reali risorse biologiche. Per questo viene l’endometriosi, l’anemia e i malesseri”.

“Se vogliamo vivere nel moderno” sottolinea Fulghesu “dobbiamo riuscire a gestire il ciclo mestruale in modo non pericoloso, che puÃ² anzi salvaguardare rispetto ad altre condizioni che incidono negativamente sulla qualitÃ¬ della vita”.

“

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Febbraio 27, 2026

Autore

redazione

default watermark