Rossella Erra, i progressi con la dieta: â??Ora indosso una giacca che non mettevo da 20 anniâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Continuano i progressi con la dieta per Rossella Erra. Lâ??opinionista, ospite oggi a La volta buona, ha raccontato di aver affiancato alla dieta anche un poâ?? di attivitÃ fisica quotidiana: â??Ho ricominciato a fare tapis roulant, ogni giorno, anche la domenicaâ?•, ha spiegato.

Tuttavia, lo sforzo fisico le ha causato qualche problema al ginocchio: â??Sto facendo terapia, perchÃ© si Ã¨ infiammatoâ?•. Con grandissimo orgoglio, Rossella Erra ha parlato dei risultati raggiunti: â??Sono ancora grossa, ma sto indossando una giacca taglia L, che non mettevo da circa 20 anniâ?•. Lâ??opinionista ha giÃ perso oltre 17 chili, un traguardo che considera un â??veroâ?? cambiamento fisico.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Marzo 11, 2026
Autore
redazione