



## Reni in salute, ecco i due esami da fare dopo i 50 anni secondo i nefrologi

### Descrizione

(Adnkronos) â?? Lâ??Oms solo pochi mesi fa ha ribadito che la salute renale Ã?? considerata una prioritÃ? nellâ??agenda sulle malattie cronico-degenerative. â??Câ??Ã? un peggioramento globale della salute dei reni con +37% pazienti in dialisi, ed Ã? previsto che la malattia diventi nel 2025 la terza causa di morte. Questo perchÃ© Ã? aumentata lâ??incidenza dellâ??obesitÃ?, del diabete e dellâ??ipertensione, motivi per cui le malattie del rene stanno galoppando verso lâ??altoâ?•. A fare il punto con lâ??Adnkronos Salute Ã? il presidente della Sin, la SocietÃ? italiana di nefrologia, Luca De Nicola. Dal 21 al 24 ottobre Ã? in programma il 66esimo congresso Sin a Riccione.

Ma come si mantengono in salute i reni? Serve bere tanto, i famosi 1,5-2 litri al giorno? â??Non serve molto, magari aiuterÃ? a non avere i calcoli o le infezioni renali, ma per le patologie renali â?? risponde De Nicola â?? sono due le strade: la prevenzione primaria, ovvero uno stile di vita sano, attivitÃ? fisica, ma soprattutto non aumentare di peso. PerchÃ© lâ??obesitÃ? e il sovrappeso sono i principali fattori di rischio, insieme al diabete e allâ??ipertensioneâ?•.

Quali esami serve fare? â??Qui interviene la prevenzione secondaria â?? continua il presidente dei nefrologi â?? Dobbiamo evitare che una malattia silente come quella dei reni vada avanti, perchÃ© corre senza farsi vedere. Ecco che ci viene in aiuto lo screening: câ??Ã? un Ddl depositato in Parlamento che punta proprio su questo, focalizzato su chi Ã? a rischio obesitÃ?, cardiopatico e diabetico, quindi una popolazione target che abbiamo individuato tra i 55-70 anni. Si chiede ai medici di famiglia di compilare una scheda dove andranno inseriti due esami: la creatinina, per stimare la funzione renale e il filtraggio, e lâ??albuminuria, ovvero la presenza anomala di albumina nelle urine. Poi il Ddl evidenzia anche come chi Ã? a maggior rischio di sviluppare la malattia debba essere inviato dal nefrologo. Oggi solo il 10% dei malati renali sa di essere malato e si fa seguire da uno specialistaâ?•. Le malattie renali includono condizioni come la nefropatia diabetica, lâ??ipertensione arteriosa, la glomerulonefrite, i calcoli renali, il rene policistico, le infezioni e lâ??insufficienza renale cronica.

I passi successivi â??sono la diagnosi di una malattia autoimmune, una biopsia renale, un nuovo regime alimentare e poi la terapia farmacologica che oggi ci mette a disposizione nuovi farmaci e altri stanno arrivando. Lâ??obiettivo, e ci stiamo arrivando â?? conclude De Nicola â?? Ã? di controllare lâ??evoluzione della malattia e di mandarla in remissione. Si deve capire che evitare il peggioramento

---

Ã un guadagno di salute e di risorse economiche per il Ssn. Ogni paziente in dialisi costa 50mila euro, il Ssn paga 2 miliardi e mezzo all'anno per 45mila pazienti dializzati•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

### Categoria

1. Comunicati

### Tag

1. Ultimora

### Data di creazione

Ottobre 7, 2025

### Autore

redazione

default watermark