

Ramazzotti, la bulimia e il confronto con mamma Michelle: â??Lâ??unica soluzione era farmi del male fisicoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??La soluzione per me era vomitare, volevo solo essere magraâ?•. Aurora Ramazzotti ha confessato a Ballando con le stelle â?? nella clip prima dellâ??esibizione nella settima puntata di oggi, sabato 14 novembre â?? di aver sofferto di bulimia. La concorrente ricorda quando sin da bambina veniva messa a paragone con la sua mamma, Michelle Hunziker. â??Tutti mi dicevano che ero brutta, non avevo il corpo esile, ero troppo alta, avevo gli occhi a mandorla e tutti mi prendevano in giro. E io soffrivo. La vera difficoltÃ Ã¨ stata quella di essere costantemente paragonata a mia mamma, ovviamente pochi possono capire. Lei Ã¨ una donna meravigliosa, bella, famosa e amata da tuttiâ?• ma il problema era â??sentirsi sempre meno perchÃ© qualcuno me lo faceva notareâ?•. Ramazzotti ha ricordato alcune delle frasi che le ripetevano e che nel corso della vita ha sentito: â??Mi dicevano â??Sei un cesso, fai schifo, come fa da quella madre a uscire una figlia cosÃ¬â?? ma nel frattempo continuavo ad ad amare mia madre. Io per amare lei ho smesso di amare me stessaâ?•, ha detto.

La soluzione per non sentire quel dolore, confida la concorrente, era â??farsi del maleâ?•: â??Per molti anno mi sono odiata cosÃ¬ tanto da arrivare a farmi del male fisico da sola. La soluzione era mettersi le dita in gola e vomitare, la bulimia Ã¨ stata la mia soluzione al problemaâ?•. Ramazzotti ricorda che per la Aurora bambaina la cosa importante era â??essere magra e al costo di esserlo ero disposta a fare del male fisicoâ?•. Un processo che ripeteva in continuazione, sin dalle prime ore del mattino: â??Non volevo piÃ¹ andare avanti cosÃ¬, mi ero chiusa in una gabbia. Ero schiava di questa dinamica. Io mi sono sentita sbagliata, ero fortunata, non avevo diritto di provare questo doloreâ?•. Poi, la liberazione Ã¨ arrivata solo con la consapevolezza: â??Quando mi sono liberata mi sono concentrata sul piacere allâ??unica persona di cui mi interessavaâ?• ossia â??me stessaâ?•.

â??

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 14, 2026
Autore
redazione

default watermark