



Quanto costa mangiare sano oggi? Prezzi in aumento e divario tra Nord e Sud

Descrizione

(Adnkronos) â??

Mangiare sano in Italia costa sempre di pi ¹ e non allo stesso modo per tutti: i prezzi della dieta mediterranea aumentano fino al 20% e cambiano tra stagioni e territori, con forti differenze tra Nord e Sud. A rivelarlo    uno studio pubblicato sulla rivista scientifica â??Quality & Quantityâ?? dal titolo â??The economic feasibility of sustainable and healthy diets: a price-based analysis in Italyâ??, firmato da Stefano Marchetti dellâ??Universit  di Pisa insieme a Ilaria Benedetti (Universit  della Tuscia), Haoran Yang (Universit  di Pisa) e Mathias Silva Vazquez (Universit  di Roma Tor Vergata).

La ricerca ha valutato il costo di panieri alimentari sani e sostenibili, di fatto improntati sulla dieta mediterranea, differenziati in base a cinque gruppi: uomini adulti, donne adulte, adolescenti, bambini piccoli e anziani. Lâ??analisi ha coperto il periodo da agosto 2021 a marzo 2024 e si    basata su 326.721 rilevazioni di prezzo relative a 167 prodotti alimentari in 107 province italiane, raccolte attraverso lâ??Osservatorio Prezzi e Tariffe del Ministero delle Imprese e del Made in Italy. I dati a disposizione hanno permesso di stimare un costo minimo, medio e massimo per ogni paniere.

  In generale abbiamo trovato che la dieta mediterranea    pi ¹ cara in primavera ed estate    sottolinea Marchetti, docente del Dipartimento di Economia e Management Unipi    Solo nel caso dei bambini piccoli i costi risultano pi ¹ alti nei mesi freddi, un elemento che segnala come le esigenze specifiche di questo gruppo incidano in modo diverso sulla composizione e sul prezzo del paniere  .

Il paniere degli uomini adulti    il pi ¹ oneroso e si colloca stabilmente sopra i 200 euro nei mesi primaverili-estivi, partendo da valori pi ¹ bassi nel 2021; nei mesi autunno-invernali arriva a circa 150  160 euro verso la fine del periodo considerato. Lâ??aumento complessivo nel triennio    nellâ??ordine del 20%. Per le donne adulte, il costo medio mensile passa da circa 175 euro a circa 208 euro nei mesi caldi e da circa 130 euro a circa 156 euro nei mesi freddi. Lâ??incremento complessivo del triennio    vicino al 19  20%.

Per gli anziani, il paniere si colloca in una fascia intermedia, con valori che crescono progressivamente nel periodo fino a circa 160-170 euro nei mesi caldi e circa 120 euro nei mesi freddi. Anche per loro l'aumento complessivo è intorno al 20%. Per gli adolescenti, il costo medio passa da circa 109 euro a circa 131 euro nei mesi primaverili-estivi e da circa 65 euro a circa 78 euro nei mesi autunno-invernali. L'incremento nel periodo è poco superiore al 20%. Per i bambini piccoli, il paniere passa da circa 49 a circa 62 euro nei mesi caldi e da circa 65 euro a circa 79 euro nei mesi freddi. L'aumento complessivo è compreso tra il 20% e il 25%. Rimane l'unica fascia con costo più elevato in inverno rispetto all'estate.

Anche sul piano geografico, lo studio evidenzia differenze strutturali. I prezzi medi e massimi dei panieri sono più alti nelle province del Nord, mentre i prezzi minimi - cioè il costo più basso teoricamente necessario per seguire la dieta - risultano spesso più elevati al Sud.

Una possibile spiegazione osserva Marchetti potrebbe essere la minore presenza della grande distribuzione organizzata in alcune aree del Sud, dove la concorrenza e le economie di scala sono meno intense e questo può incidere sui prezzi più bassi disponibili. Più in generale, lo studio evidenzia l'importanza di strumenti di monitoraggio e di politiche attente alle fasce più vulnerabili. L'accessibilità economica di una dieta sana infatti non è omogenea nel tempo e nello spazio, e nel complesso, il livello di spesa cresce con l'età e il fabbisogno calorico, mentre l'andamento stagionale vede quasi tutte le fasce sostenere costi più elevati in primavera-estate, ad eccezione dei bambini piccoli.

La ricerca è stata realizzata nell'ambito del progetto Prin 2022 - Food MeaSure - Poverty, Vulnerable Individuals and Sustainable Diets - New perspectives on Official Statistical data (CUP: J53D23011590006), che analizza il rapporto tra povertà, vulnerabilità sociale e accesso a diete sane e sostenibili attraverso l'utilizzo innovativo dei dati statistici ufficiali.

•

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Aprile 10, 2026

Autore

redazione