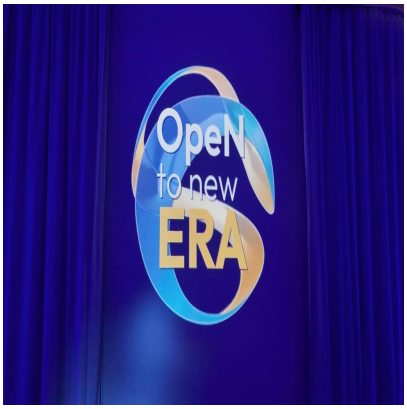

Problemi di microcircolo per 50% delle donne over 50, i consigli degli esperti

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Ã? un problema piÃ¹ comune di quanto si possa pensare. Oltre il 50% delle italiane over 50 vivono i disagi causati da disturbi del microcircolo venoso: gambe stanche, pesanti e gonfie. Il problema perÃ² interessa anche le piÃ¹ giovani, soprattutto in momenti particolari come la stagione estiva, la gravidanza o in corrispondenza di stili di vita troppo sedentari o troppo attivi. Il tema della circolazione venosa degli arti inferiori, sottovalutato fino a quando i sintomi non diventano particolarmente fastidiosi, Ã¨ stato al centro dellâ??evento organizzato, il 12 febbraio a Bologna da Alfasigma, per la presentazione di un nuovo integratore costituito da una miscela bilanciata di diosmina, esperidina ed estratti vegetali di ruscus e ananas, in grado di favorire la funzionalitÃ del microcircolo e il drenaggio dei liquidi corporei.

Gli esperti di medicina interna e vascolare, che sono intervenuti allâ??incontro, oltre a spiegare cause, sintomi e fattori di rischio, hanno chiarito lâ??importanza della nutrizione e del microcircolo per il benessere delle gambe. La malattia venosa cronica comprende un insieme di condizioni che derivano da un alterato ritorno del sangue al cuore che possono manifestarsi con segni clinici molto diversi: da teleangectasie â?? sottili linee rosse, blu o viola, spesso a forma di ragnatela su gambe e viso â?? e capillari visibili, a sintomi piÃ¹ complessi come sensazione di pesantezza, gonfiore, crampi e dolore delle gambe. Questi disturbi non sono semplici â??fastidi esteticiâ??, ma campanelli dâ??allarme che richiedono attenzione.

Studi clinici su popolazioni di adulti, in diverse cittÃ italiane â?? Ã¨ stato ricordato â?? mostrano come non solo le donne, ma anche una percentuale significativa di uomini presentino fenomeni venosi anche lievi, come capillari o varici, con una prevalenza che aumenta con lâ??etÃ : piÃ¹ del 50% della popolazione oltre i 50 anni mostra qualche forma di insufficienza venosa, reflusso venoso o alterazione vascolare.

â??La ricerca in ambito vascolare si sta concentrando sempre piÃ¹ sullo studio del microcircolo, evidenziando la correlazione esistente tra le alterazioni venose e uno stato di infiammazione sistemica â?? ha illustrato Andrea Lupascu dirigente medico presso il percorso Trombosi del Policlinico Agostino Gemelli di Roma â?? La salute delle gambe diventa cosÃ¬ un importante indicatore del benessere cardiovascolare complessivo, permettendoci di intercettare precocemente una fragilitÃ vascolare che

riguarda lâ??intero organismo. Lâ??obiettivo della ricerca â?? ha continuato â?? va quindi nella direzione di identificare disfunzioni precoci del microcircolo, cosÃ¬ da consentire interventi mirati, come ad esempio unâ??integrazione nutrizionale precoce, per evitare il manifestarsi di danni macroscopiciâ?• .

â??Uno stile di vita sedentario, fattori ormonali, cattiva alimentazione e sovrappeso â?? ha dettagliato Cristiana Vitale, professore di Medicina Interna allâ??UniversitÃ San Raffaele di Roma â?? sono alcuni dei principali fattori di rischio, che possono compromettere il buon funzionamento della microcircolazione a livello delle gambe, con sintomi quali dolore, gonfiore, fragilitÃ capillare, sensazione di pesantezza. Le pazienti di etÃ giovane sono poi preoccupate di quello che potrÃ essere lâ??evoluzione di questi sintomi, anche in previsione di una gravidanza. Intervenire precocemente su questi primi campanelli dâ??allarme â?? ha avvertito â?? Ã¨ fondamentale per preservare la salute vascolareâ?•. Infatti â??capire i meccanismi fisiopatologici che poi determinano i sintomi dei nostri pazienti â?? ha evidenziato Lupascu â?? permette di fare un trattamento mirato. Lâ??integrazione precoce ci permette di agire subito su una malattia che ha unâ??evoluzione cronica costante ed evitare complicanze, anche gravi, come le ulcereâ?•.

default watermark

In questo contesto â??lâ??impegno di Alfasigma Ã¨ rivolto a migliorare la qualitÃ della vita delle persone â?? ha sottolineato Paolo Pellegrino, Chc Global medical affairs di Alfasigma â?? Il nuovo integratore alimentare rappresenta un passo avanti nella direzione di contribuire al benessere delle donne che vivono ogni giorno i disagi causati dalle gambe pesanti, che spesso vengono sottovalutate, ma meritano attenzione e curaâ?•.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Febbraio 16, 2026
Autore
redazione