



Pepe Quintale: “Ho perso 43 kg, ho imparato a volermi bene”. E Balivo lo corregge

Descrizione

(Adnkronos) “
Pepe Quintale ha perso 43 chili in un anno. Ospite nel salotto di Caterina Balivo a La volta buona, il comico ha raccontato: “Pesavo 126 kg, alla fine 43 non sono così tanti”.
Quintale ha raccontato di aver affrontato il percorso senza l’aiuto di specialisti, affidandosi alle sue competenze: “Conosco il mio corpo, sono laureato in scienze motorie quindi conoscevo alcune cose del mestiere. Ma è stato un momento in cui ho scelto di volermi bene, ho fatto uno switch con la testa e ho cambiato regime alimentare”, ha detto il comico che è stato interrotto subito da Caterina Balivo: “La tua frase Pepe potrebbe essere non politicamente corretta”, ha detto.
La conduttrice ha invitato l’ospite a riflettere sulla sua affermazione: “Tu hai cominciato a volerti bene solo quando hai cambiato regime alimentare. Vuol dire che, se eri in sovrappeso, non ti volevi bene?”. “Il focus è stato su me stesso, volevo stare meglio. Ecco cosa intendo”, ha replicato Quintale, chiarendo il suo pensiero.

“

spettacoli

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

- 1. Comunicati

Tag

- 1. Ultimora

Data di creazione

Novembre 12, 2025

Autore

redazione

default watermark