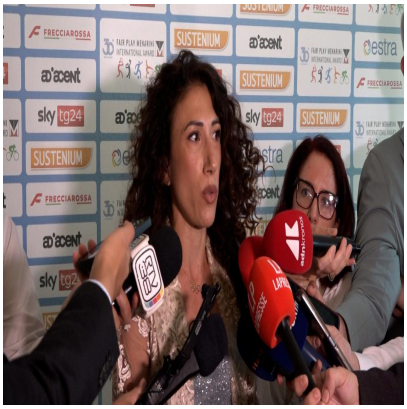


Palmisano: â??Il Fair Play Ã¨ il gesto che racconta davvero chi siamoâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Il valore dello sport va oltre il risultato e spesso si misura nei gestiâ?•. Ne Ã¨ convinta Antonella Palmisano, campionessa olimpica della marcia, premiata alla 30/a edizione del Premio Internazionale Fair Play Menarini con il riconoscimento â??Fair Play modello di vitaâ?•. Un premio che, come ha raccontato, rappresenta molto piÃ¹ di un semplice attestato: Ã¨ â??il simbolo di un momentoâ?• che ha segnato profondamente il suo percorso umano e sportivo.

Palmisano ha ricordato lâ??abbraccio con lâ??olimpica spagnola MarÃa PÃ©rez Garcia al termine dei Mondiali di Tokyo, unâ??immagine diventata emblema dei valori della disciplina. â??Il Premio Fair Play Menarini Ã¨ molto importante perchÃ© racchiude quello che Ã¨ successo lâ??anno scorso. MarÃa PÃ©rez Ã¨ una mia avversaria, ma anche una grandissima amica. Ci siamo ritrovate entrambe dopo periodi difficili: io dopo un intervento chirurgico nel 2022, lei dopo due squalifiche. Quel gesto allâ??arrivo ha significato tantissimoâ?•.

La marciatrice azzurra ha spiegato come, dopo la delusione delle Olimpiadi di Parigi, avesse persino pensato al ritiro. â??Appendere le scarpe era lâ??unico pensiero che avevo in mente. Ã? stata proprio MarÃa a darmi uno stimolo, a farmi credere di nuovo nel futuro agonisticoâ?•. Da lÃ¬ la scelta di ripartire e affrontare una stagione complessa, culminata nella gara di Tokyo, vissuta tra difficoltÃ fisiche e la paura di non riuscire nemmeno a tagliare il traguardo. â??Ã? un gesto che dice tanto di quello che lo sport vuole trasmettereâ?•, ha sottolineato.

Lo sguardo, perÃ², Ã¨ giÃ rivolto ai prossimi Campionati Europei di agosto, dove Palmisano si presenterÃ da campionessa in carica. â??Voglio fare il possibile per riconquistare quella posizione, ma non Ã¨ affatto scontatoâ?•, ha spiegato, indicando proprio MarÃa PÃ©rez come la principale favorita. Unâ??avversaria che non esita a definire straordinaria: â??Per me Ã¨ la marciatrice piÃ¹ forte degli ultimi anni. La metto allo stesso livello di campioni come Mo Farah, Usain Bolt e Armand Duplantisâ?•.

Parole che non nascondono, perÃ², la voglia di mettersi ancora alla prova. â??A noi atleti piace alzare lâ??asticella e inseguire anche ciÃ² che sembra impossibile. Ã? questa lâ??adrenalina che ci spinge

ogni giornoâ?•. La preparazione procede secondo i programmi: Palmisano Ã¨ appena rientrata dal raduno in altura di Livigno e nei prossimi giorni partirÃ per un nuovo collegiale, ancora insieme a PÃ©rez. â??Poi vinca la miglioreâ?•, ha concluso con un sorriso.

Nel futuro resta anche il grande obiettivo delle Olimpiadi di Los Angeles 2028. â??Il mio allenatore mi ammazzerebbe se dicessi il contrarioâ?•, ha scherzato. â??Stiamo lavorando per quello. Oggi mi sento ancora competitiva e ho voglia di provare a disputare la mia quarta Olimpiade. Come si fa a dire di no a Los Angeles?â?•. In chiusura, inevitabile un riferimento al caso Alex Schwazer che negli ultimi giorni ha riportato la marcia al centro dellâ??attenzione mediatica. Palmisano ha preferito non alimentare le polemiche. â??Mi sono espressa con una storia sui social senza aggiungere altro. Mi dispiace che il nostro movimento venga definito anche da queste vicende. Oggi, perÃ², vorrei godermi questa giornata senza parlare di cose non piacevoliâ?•.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

default watermark

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 2, 2026
Autore
redazione