



Ora legale 2026, cambio sempre pi  vicino: quando e come spostare le lancette

Descrizione

(Adnkronos)    Conto alla rovescia per il cambio dell  ora che, per il 2026, torner   il prossimo weekend nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo, con un giorno di anticipo rispetto al 2025.

Le lancette degli orologi dovranno essere spostate un  ora avanti alle 2 di notte (che diventeranno le 3).

L  arrivo dell  ora legale segna come sempre una serie di cambiamenti nella vita quotidiana. Nella notte del passaggio dall  ora solare all  ora legale si dormir   un  ora in meno, ma le giornate si allungheranno: il tramonto arriver   infatti un  ora pi  tardi, garantendo un pomeriggio pi  lungo   e illuminato dal sole. Questo aiuter   anche a ridurre le spese energetiche, con il minore uso dell  illuminazione artificiale a beneficio di quella naturale, e avr   un effetto diretto sulle bollette.

L  ora legale sar   in vigore fino all  ultima domenica di ottobre 2026, quella del 25, quando torner   invece l  ora solare e le lancette degli orologi dovranno essere spostate nuovamente un  ora indietro.

In Parlamento si considera la possibilit   di mantenere l  ora legale attiva per tutto l  anno. Dal 2004 al 2024 infatti l  Italia ha risparmiato oltre 12 miliardi di kilowattora e circa 2,3 miliardi di euro grazie all  orario estivo. Mantenere l  ora legale tutto l  anno potrebbe generare un risparmio annuo di 720 milioni di kilowattora e circa 180 milioni di euro, riducendo al contempo le emissioni di anidride carbonica di 200.000 tonnellate l  anno, equivalenti all  assorbimento di circa sei milioni di alberi.    quanto si legge in un documento pubblicato dal Parlamento, che ha avviato una   Indagine conoscitiva sull  impatto dell  ora legale permanente sul territorio nazionale: effetti e ricadute sui settori  . L  indagine conoscitiva dovrebbe concludersi entro il 30 giugno 2026.

  

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Marzo 25, 2026

Autore

redazione

default watermark