Ora legale 2026, cambio sempre piÃ¹ vicino: quando e come spostare le lancette

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Conto alla rovescia per il cambio dellâ??ora che, per il 2026, tornerÃ il prossimo weekend nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo, con un giorno di anticipo rispetto al 2025.

Le lancette degli orologi dovranno essere spostate unâ??ora avanti alle 2 di notte (che diventeranno le 3).

Lâ??arrivo dellâ??ora legale segna come sempre una serie di cambiamenti nella vita quotidiana. Nella notte del passaggio dallâ??ora solare allâ??ora legale si dormirÃ unâ??ora in meno, ma le giornate si allungheranno: il tramonto arriverÃ infatti unâ??ora piÃ¹ tardi, garantendo un pomeriggio piÃ¹ â??lungoâ?? e illuminato dal sole. Questo aiuterÃ anche a ridurre le spese energetiche, con il minore uso dellâ??illuminazione artificiale a beneficio di quella naturale, e avrÃ un effetto diretto sulle bollette.

Lâ??ora legale sarÃ in vigore fino allâ??ultima domenica di ottobre 2026, quella del 25, quando tornerÃ invece lâ??ora solare e le lancette degli orologi dovranno essere spostate nuovamente unâ??ora indietro.

In Parlamento si considera la possibilitÃ di mantenere lâ??ora legale attiva per tutto lâ??anno. Dal 2004 al 2024 infatti lâ??Italia ha risparmiato oltre 12 miliardi di kilowattora e circa 2,3 miliardi di euro grazie allâ??orario estivo. Mantenere lâ??ora legale tutto lâ??anno potrebbe generare un risparmio annuo di 720 milioni di kilowattora e circa 180 milioni di euro, riducendo al contempo le emissioni di anidride carbonica di 200.000 tonnellate lâ??anno, equivalenti allâ??assorbimento di circa sei milioni di alberi. Ã? quanto si legge in un documento pubblicato dal Parlamento, che ha avviato una â??Indagine conoscitiva sullâ??impatto dellâ??ora legale permanente sul territorio nazionale: effetti e ricadute sui settoriâ??. Lâ??indagine conoscitiva dovrebbe concludersi entro il 30 giugno 2026.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Marzo 25, 2026
Autore
redazione

default watermark