



Ondata di caldo estremo in Europa, allarme Oms: è emergenza sanitaria?

•

Descrizione

(Adnkronos) Il caldo non è solo una questione meteorologica. È un'emergenza sanitaria. È il monito lanciato dal direttore regionale dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) per l'Europa, Hans Kluge, che avverte: L'aumento delle temperature sta già mettendo a rischio vite umane e mettendo sotto pressione i sistemi sanitari in tutta la Regione europea dell'Oms, scrive in un post su X, rilanciando i contenuti di una sua intervista alla Bbc News.

Nella morsa dell'afa non è solo l'Italia dove oggi sono 15 le città da bollino rosso, cioè in allerta massima (livello 3) che indica condizioni di emergenza con possibili effetti negativi sulla salute anche di persone sane e attive e non solo sui sottogruppi a rischio come gli anziani, i bambini molto piccoli e le persone affette da malattie croniche.

Il caldo sta soffocando anche la Francia, dove si registrano 40 morti per annegamento dal 18 giugno. E tra le vittime, che erano in cerca di refrigerio, ci sono molti giovani.

La nostra regione incalza Kluge è quella che si sta riscaldando più rapidamente al mondo. Solo negli ultimi 4 anni il caldo ha causato oltre 200mila decessi, mentre la mortalità correlata al caldo è aumentata del 30% negli ultimi 20 anni. Ma le morti dovute al caldo non sono inevitabili sottolinea il direttore di Oms Europa. Noi sappiamo come proteggere le persone: avvisare tempestivamente le comunità, rendere le città più fresche, garantire l'accesso all'acqua e all'ombra, monitorare le persone a rischio e preparare i sistemi sanitari prima che le temperature raggiungano il picco. Sono i passi pratici raccomandati nelle nuove Linee guida per i Piani d'azione su caldo e salute, pubblicate da Oms Europa.

Si tratta di un clima sempre più estremizzato, per via del riscaldamento globale, che sta avvolgendo il Mediterraneo: il risultato sono ondate di calore con temperature roventi che lasciano poi spazio a precipitazioni intense afferma Antonello Pasini, fisico del clima e primo ricercatore del Cnr-Iia, spiega all'Adnkronos come stanno cambiando le nostre estati.

E questo caldo estremo rappresenta un serio pericolo per la salute umana, specie per soggetti piÃ¹ fragili come anziani, bambini e cittadini con patologie preesistenti, ricordano gli esperti della SocietÃ italiana di Medicina ambientale (Sima). Il caldo eccessivo determina problemi sanitari in quanto puÃ² alterare il sistema di regolazione della temperatura corporea afferma il presidente Sima, Alessandro Miani. Il corpo umano si raffredda attraverso la sudorazione, ma in determinate condizioni ambientali questo non Ã¨ sufficiente: una umiditÃ eccessiva impedisce al sudore di evaporare, con il calore corporeo che aumenta rapidamente e puÃ² arrivare a danneggiare organi vitali e il cervello. Temperature eccessivamente elevate possono provocare disturbi lievi come crampi, svenimenti, edemi, ma anche problemi gravi, dalla congestione alla disidratazione, aggravando le condizioni di salute di persone con patologie croniche preesistenti.

â??

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Giugno 23, 2026

Autore

redazione

default watermark