



## Obesità , via libera in Europa alla prima pillola Glp-1 per la gestione del peso

### Descrizione

(Adnkronos) La Commissione europea ha autorizzato l'immissione in commercio di semaglutide in pillola 25 mg di Novo Nordisk. Si tratta di un momento storico per la gestione dell'obesità e del sovrappeso: è il primo trattamento orale approvato per la gestione del peso in Europa, sottolinea la farmaceutica in una nota, indicato negli adulti con obesità (Bmi pari o superiore a 30 kg/m<sup>2</sup>) e negli adulti con sovrappeso (Bmi pari o superiore a 27 kg/m<sup>2</sup>) con almeno una comorbidità correlata al peso. L'approvazione fa seguito al parere positivo del Comitato per i medicinali per uso umano (Chmp) dell'Agenzia europea dei medicinali (Ema), e si basa sui risultati dello studio Oasis 4 che ha dimostrato l'efficacia di questa nuova formulazione, con un profilo di sicurezza coerente con la classe di trattamento con agonisti del recettore Glp-1. Assunta una volta al giorno, la pillola in combinazione con dieta ipocalorica e attività fisica ha dimostrato una perdita di peso media del 17% nelle persone con obesità o sovrappeso in presenza di una o più comorbidità, rispetto al 2,7% osservato con placebo.

Dallo studio riporta la nota emerge anche che una persona su 3 ha risposto precocemente alla terapia (early responder) ottenendo risultati ancora più significativi, con una perdita di peso media del 22% alla fine dello studio (settimana 64). L'autorizzazione include inoltre i dati dello studio Select, che dimostrano il beneficio cardiovascolare di semaglutide, con la riduzione del 20% del rischio di eventi cardiovascolari avversi maggiori (Mace) in pazienti con sovrappeso o obesità.

Questo trattamento risponde a un bisogno concreto: ci sono molte persone fortemente motivate ad affrontare la gestione del loro peso, ma che finora sono rimaste in attesa di un farmaco adatto alle loro specifiche esigenze e stili di vita, chiarisce Paolo Sbraccia, professore di Medicina interna del Dipartimento di Medicina dei sistemi dell'università Tor Vergata Roma, direttore Uoc Medicina interna e Centro medico dell'obesità del Policlinico Tor Vergata e presidente di Ibdo (Italian Barometer Diabetes Observatory) Foundation. Per noi clinici significa poter trattare l'eccesso di peso e l'obesità in modo efficace, riducendo anche il rischio di complicanze correlate, sottolinea lo specialista. Questa nuova formulazione aggiunge ha dimostrato risultati significativi nella perdita di peso, in linea con le terapie iniettive, e una superiorità rispetto al placebo e agli altri trattamenti orali in arrivo, sia in termini di efficacia, sia di minore probabilità di interruzione del trattamento a causa degli effetti collaterali, come emerge dall'analisi indiretta Orion presentata in

occasione dell'ultimo congresso europeo di obesità.

Per Annamaria Colao, professoressa ordinaria di Endocrinologia e Malattie del metabolismo all'università Federico II di Napoli, semaglutide in pillola rappresenta un passo in avanti nella gestione e controllo del peso. Grazie alle sue caratteristiche può essere facilmente integrata nella routine quotidiana delle persone. È importante sottolineare l'evidenza che questa formulazione ha dimostrato un profilo di utilizzo gestibile, anche in presenza di trattamenti concomitanti di largo impiego, inclusi contraccettivi orali e statine. Inoltre, semaglutide ha dimostrato la sua efficacia anche nella riduzione del "food noise" che sappiamo essere un problema reale e con un forte impatto sulla qualità della vita di molte persone.

Siamo felici dei risultati ottenuti da questa innovazione che ci permette di fare un passo avanti per raggiungere e sostenere sempre più persone nel loro percorso di cura dichiara Jens Pii Olesen, General Manager Novo Nordisk Italia. Questa approvazione rappresenta un passo importante verso quelli che sono ancora oggi i bisogni insoddisfatti delle persone in sovrappeso o con obesità e una risposta concreta a una delle sfide di salute pubblica che oggi ci troviamo ad affrontare.

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Luglio 16, 2026

## Autore

redazione