Nuota per 160 km dalla Svezia alla Polonia e attraversa il Mar Baltico in 56 ore

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
A nuoto dalla Svezia alla Polonia: in 56 ore attraversa il Mar Baltico. Eâ?? lâ??impresa da record compiuta da Bartlomiej Kubkowski che, bracciata dopo bracciata, ha nuotato per 160 km. Partito venerdÃ¬ dalle coste svedesi, nella serata di domenica 2 agosto ha toccato terra a Dziwnow, in Polonia, poco prima delle 20. Kubkowski, come mostrano i video che documentano lâ??exploit, da regolamento ha dovuto raggiungere il traguardo senza lâ??aiuto di nessuno. Ha percorso barcollando gli ultimi metri sulla spiaggia, dopo essere uscito dallâ??acqua.

â??Sono cosÃ¬ stanco che non so nemmeno cosa provoâ?•, ha detto. Il super nuotatore, sostenuto dal suo team, Ã¨ stato sottoposto immediatamente ai primi controllo dopo lo sforzo titanico. Nella traversata, come ha spiegato il team, Kubkowski si Ã¨ alimentato durante brevi pause in mare. Non ha mai dormito e non ha mai nemmeno toccato la barca che lo ha seguito metro per metro. In oltre 2 giorni di nuoto, ha rischiato di perdere conoscenza, ha avuto problemi di orientamento e â?? a causa della carenza di sonno â?? ha ammesso di aver avuto anche allucinazioni. Lâ??impresa coronata il 2 agosto parte da lontano: la programmazione Ã¨ iniziata nel 2022.

Al primo tentativo Kubkowski ha percorso 115 km, nei successivi si Ã¨ progressivamente avvicinato allâ??obiettivo sfiorando il traguardo nel 2025: lo stop in quella cirostanza Ã¨ arrivato dopo 159 km, a soli 11 km dallâ??arrivo, quando ha perso conoscenza. Stavolta, grazie anche ad una rotta piÃ¹ favorevole, Ã¨ riuscito a resistere fino alla fine. Kubkowski ha dedicato la sua impresa ad una fondazione che assiste malati di cancro, a cui verranno devoluti i fondi raccolti negli ultimi mesi.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 2, 2026
Autore
redazione

default watermark