



Nozza (UniSR): â??Aderenza anti-Hiv fondamentale in trattamento e in prevenzioneâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? â??Lâ??aderenza, sia nel trattamento sia nella prevenzione dellâ??infezione da Hiv, Ã? fondamentale. Oggi abbiamo molti piÃ¹ strumenti sul fronte terapeutico e sappiamo che i farmaci moderni, in particolare gli inibitori dellâ??integrasi di ultima generazione, consentono una maggiore flessibilitÃ . Entro certi limiti, anche se una persona non Ã? perfettamente aderente, ad esempio salta una compressa o non rispetta lâ??orario, la replicazione virale resta comunque controllata. Tuttavia questa tolleranza funziona solo entro confini ben definiti: se lo stile di vita non garantisce continuitÃ terapeutica, il rischio Ã? perdere aderenza, nel tempoâ?•. Lo ha detto Silvia Nozza, professore associato di Malattie infettive allâ??universitÃ Vita-Salute San Raffaele di Milano, a Catania alla 18esima edizione di Icar â?? Italian Conference on Aids and Antiviral Research.

Sulla prevenzione pre-esposizione, lâ??infettivologa ricorda che â??la PrEP funziona solo se prima dellâ??esposizione al virus câ??Ã? una concentrazione adeguata di farmaco e se viene assunta correttamente anche dopo. In caso contrario, il rischio di infezione persisteâ?•. In questo ambito, inoltre, â??esistono differenze legate anche a fattori biologici: le donne, per esempio, sono piÃ¹ esposte se la PrEP orale non Ã? assunta in modo rigorosoâ?•.

â??La vera innovazione oggi â?? sottolinea Nozza â?? sono le terapie long acting, che non dipendono dalla persona. Parliamo di soluzioni altamente efficaci sia nel trattamento sia nella prevenzione, perchÃ© superano molte delle criticitÃ legate agli stili di vita. Non solo, riducono anche stigma e autostigma: assumere una compressa ogni giorno puÃ² ricordare continuamente la condizione o il rischio, mentre una terapia iniettiva ogni 2 mesi cambia completamente la percezione. Sono perÃ² allo studio somministrazioni ogni 4 mesi. Eâ?? un cambiamento importante, perchÃ© consente alle persone di vivere la terapia in modo piÃ¹ libero e sostenibile, nel tempoâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 22, 2026

Autore

redazione

default watermark