



“Non dormo mai e lavoro sempre”, il post della premier giapponese diventa un caso politico

## Descrizione

(Adnkronos) “

Per la prima volta dopo tanto tempo ho dormito 5 ore. Lo standard, da quando sono diventata primo ministro, è tra 0 e 3 ore”. Sanae Takaichi, primo ministro del Giappone, con un post su X rivela la sua agenda quotidiana che, salvo eccezioni, prevede uno spazio ridottissimo per il sonno. E il messaggio diventa un caso politico, con le reazioni dall’opposizione in un momento caldissimo per il paese, alle prese con la flessione dello yen, che ha raggiunto i minimi da 40 anni.

Il post della premier è stato pubblicato nel Giorno del mare, la giornata festiva che in Giappone cade il terzo lunedì di luglio, e vanta ben oltre 30 milioni di visualizzazioni. I cittadini ne approfittano per rilassarsi al mare o in piscina. La premier, invece, no. L’ultimo weekend è stato dedicato all’analisi di documenti. “Ho passato il tempo fino all’alba” di lunedì a smaltire le migliaia di email accumulate, ma il pomeriggio della Festa del Mare è diventato un tempo prezioso da usare per me stessa”. Nei giorni feriali il tempo privato è occupato dalla pulizia del bagno, dal bagno, dalla cena, dal lavaggio dei piatti dopo cena, dal bucato e da una pulizia sommaria. Il resto della notte fino all’alba è dedicato alla lettura dei documenti o alla preparazione delle risposte per il Parlamento”, la spiegazione di Takaichi, la prima donna a ricoprire il ruolo di premier nipponico.

Per fortuna, nel giorno di festa si può rallentare. Almeno un po’. “Questa giornata di riposo è stata davvero preziosa e per la prima volta dopo tanto tempo ho potuto dormire 5 ore (da quando sono diventata primo ministro, lo standard era da 0 a 3 ore di sonno). Dal pomeriggio ho sistemato in un colpo solo la stiratura di fazzoletti e biancheria intima dopo il bucato, oltre al cucito (la cucitura di rinforzo per l’orlo sfilacciato della gonna e il rafforzamento dei bottoni allentati della giacca). Io sono negata a stirare, ci metto un sacco di tempo. Avevo rimandato e alla fine mi sono ritrovata quasi senza biancheria intima da abbinare agli abiti”, il resoconto della premier, che appare estremamente impegnata nella gestione della casa. Takaichi è legata all’ex parlamentare Taku Yamamoto. Il matrimonio risale al 2004, nel 2017 si sono arrivati al divorzio. Dopo il riavvicinamento, nuova unione dal 2021.

Il lungo post Ã¨ diventato un tema di dibattito politico ed Ã¨ finito nel mirino degli avversari della premier. Toru Kunishige, parlamentare dell'opposizione, come riferisce il New York Times ha attaccato affermando che la carenza prolungata di sonno âcompromette le capacitÃ di giudizio e potrebbe rappresentare un rischio per la gestione delle crisi nazionaliâ. Un altro parlamentare, Hiroyuki Konishi, Ã¨ arrivato a prospettare le dimissioni: âIl vero compito del primo ministro Ã¨ definire gli orientamenti politici e fornire istruzioni, non deve esaminare ogni singolo dettaglio di un documentoâ.

In Giappone, le giornate lavorative interminabili non sono un'eccezione. Nel settore privato e pubblico, sottolinea il New York Times, Ã¨ prassi che i dipendenti rimangano in ufficio fino a quando i superiori non sono andati via: accumulare un numero elevato di ore di straordinario Ã¨ ritenuto un segno di lealtÃ e diligenza. Il rovescio della medaglia Ã¨ rappresentato dai drammatici casi di âkaroshiâ, il decesso per eccesso di lavoro. Il quotidiano americano ricorda in particolare la drammatica vicenda di Matsuri Takahashi, dipendente di un colosso della pubblicitÃ , che nel 2016 si suicidÃ² dopo un mese in cui aveva accumulato 100 ore di straordinario. Il caso spinse il governo a fissare il limite massimo di 45 ore di âovertimeâ al di lÃ del turno.

â

internazionale/esteri

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Luglio 22, 2026

## Autore

redazione