Nicola Clark lancia il libro su come riscoprire il proprio â??essere donnaâ?•

Descrizione

default watermark

COMUNICATO STAMPA â?? CONTENUTO PROMOZIONALE

Milano, 26.05.2026 â?? Sono tante le donne che ogni giorno, nel mondo, si trovano intrappolate in relazioni tossiche. Il risultato? Il senso di autostima viene meno, arrivando a vivere unâ??esistenza caratterizzata dalla sensazione di non essere mai â??abbastanzaâ?• per lâ??altra persona. Fortunatamente, interrompere questo circolo vizioso Ã¨ possibile: tutto sta nel sapere come fare.

Per tutte quelle donne che desiderano ricostruire la propria identitÃ personale partendo dallâ??amore per loro stesse, esce oggi il libro di Nicola Clark â??RINASCERE DOPO LUI. Come tornare te stessa dopo una relazione tossica, ritrovare libertÃ , centratura e amore per sÃ©â?• (Bruno Editore). Al suo interno, lâ??autrice propone un insieme di strumenti e suggerimenti pratici per riconoscere i cicli tossici nelle relazioni, riprendendo il controllo della propria vita.

â??Il mio libro Ã¨ un percorso di ricostruzione interiore. Parla di come uscire dalla manipolazione e sciogliere il senso di colpa che troppo spesso tiene una donna ancorata in una relazione che non la rappresentaâ?• afferma Nicola Clark, autrice del libro. â??Attraverso i cinque pilastri del Metodo C.L.A.R.K. â?? Chiarezza, Limiti, AutoritÃ , ResponsabilitÃ e Kingdom â?? accompagno quindi le mie lettrici alla riscoperta dellâ??autenticitÃ personaleâ?•.

Come precisa la stessa Clark, ci sono donne intelligenti e piene di talento che tuttavia rimangono bloccate nella confusione emotiva. Questo accade, purtroppo, quando si sacrificano pezzi della propria identitÃ con il risultato di allontanarsi, inesorabilmente, dal sentirsi pienamente sÃ© stesse.

EI SRL - P.IVA IT16017671005

â??Quello di Nicola Clark Ã¨ un manuale pratico finalizzato ad aiutare le lettrici a riprendere il controllo della propria vitaâ?• incalza Giacomo Bruno, editore del libro. â??Il percorso di cui parla lâ??autrice Ã¨ uno strumento concreto ed efficace che dimostra come la libertÃ individuale non nasca dallâ??attesa, ma da micro-azioni quotidiane ripetute nel tempoâ?•.

â??Ho scelto di affidarmi a Bruno Editore perchÃ© Ã¨ una realtÃ specializzata in formazione e crescita personale, con una forte distribuzione digitale e un posizionamento autorevoleâ?• conclude lâ??autrice. â??Cercavo un editore capace di valorizzare contenuti trasformativi e orientati al risultato. So di averlo trovato in Giacomo Brunoâ?•.

Il libro Ã¨ disponibile su Amazon a questo indirizzo:
https://amzn.to/4eBtFwu

default watermark

Nicola Clark Ã¨ life coach trasformativa e fondatrice di Essential Creator. Dopo oltre venticinque anni di esperienza nellâ??ospitalitÃ internazionale, ha sviluppato il Metodo C.L.A.R.K., un approccio strutturato che guida le donne fuori dalle relazioni tossiche attraverso un processo di chiarezza, responsabilitÃ e sovranitÃ personale. Il suo lavoro integra consapevolezza, identitÃ e azione concreta, trasformando la crescita personale in un processo pratico e incarnato. Sito web: http://www.nicolaclarkcoaching.it/

Giacomo Bruno

, nato a Roma, classe 1977, ingegnere elettronico, Ã¨ stato nominato dalla stampa â??il papÃ degli ebookâ?• per aver portato gli ebook in Italia nel 2002 con la

Bruno Editore

, 9 anni prima di Amazon e degli altri editori. Ã? Autore di 36 Bestseller sulla crescita personale e Editore di oltre 1.200 libri sui temi dello sviluppo personale e professionale, che hanno aiutato oltre 3.000.000 italiani. Ã? considerato il piÃ¹ esperto di Intelligenza Artificiale applicata allâ??Editoria ed Ã¨ il creatore di

ViviBook
â?¢, la prima AI al mondo che crea romanzi con 1 click. Ã? seguito dalle TV, dai TG e dalla stampa nazionale. Aiuta Imprenditori e Professionisti a costruire il proprio Personal Brand per aumentare Autorevolezza, VisibilitÃ e Fatturato scrivendo un Libro con la propria Storia Professionale. Info su: https://www.brunoeditore.it

Contatti:
Bruno Editore
info@brunoeditore.it

COMUNICATO STAMPA â?? CONTENUTO PROMOZIONALE

ResponsabilitÃ editoriale di Bruno Editore

â??

immediapress

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. ImmediaPress

Data di creazione
Maggio 25, 2026
Autore
redazione

default watermark