NÃ© introversi nÃ© estroversi, câ??Ã¨ una terza personalitÃ : chi sono gli otroversi

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Hai sempre avuto difficoltÃ a incasellare la tua personalitÃ tra â??introversoâ?? ed â??estroversoâ??? Potresti non essere nÃ© lâ??uno nÃ© lâ??altro: lo psichiatra Rami Kaminski afferma di aver osservato un tipo di personalitÃ precedentemente sconosciuto che ha ribattezzato â??otroversoâ??. Lo ha spiegato nel suo libro â??NÃ© introversi nÃ© estroversiâ??, edito da Corbaccio, in cui descrive il â??nuovoâ?? modello comportamentale.

â??Da bambino ti pesava svolgere attivitÃ pomeridiane di gruppo o partecipare a campi estivi? Non ami le feste ma ti piace trascorrere del tempo con unâ??amica o un amico? A volte ti senti insofferente in un lavoro di squadra, mentre sei molto piÃ¹ creativo e produttivo quando lavori da solo? Talora ti sembra di fare fatica a integrarti? Se rispondi di sÃ¬ a queste domande Ã¨ molto probabile che tu sia un â??otroverso'â?•, si legge nella sinossi del libro di Kaminski.

Gli otroversi, spiega lo psichiatra, non hanno la tendenza a fare gruppo. â??Diversamente dagli introversi, non sono nÃ© timidi nÃ© silenziosi e non hanno nessun problema a socializzare in un rapporto a dueâ?•, si legge ancora nella sinossi di Corbaccio. â??Tuttavia, allâ??interno dei gruppi si sentono a disagio e soli. In una societÃ che premia il senso di appartenenza, molti otroversi rischiano di essere e sentirsi fraintesi. Ma, come spiega il dottor Kaminski, â??lâ??appartenenzaâ?? non Ã¨ un requisito necessario per vivere una vita piena e ricca di soddisfazioni. Anzi: se non provi affinitÃ con un gruppo il tuo valore personale non Ã¨ condizionato dallâ??approvazione da parte del gruppo. Potrai godere di una ricca vita di relazioni one-to-one senza lâ??obbligo di seguire le regole imposte dal gruppo e senza preoccuparti di quel che il gruppo pensa. E soprattutto non avrai altro modo di pensare e di essere al di fuori di quello che ti rappresenta in tutta la tua originalitÃ e unicitÃ â?•.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 21, 2025
Autore
redazione

default watermark