



## Meteo, al via forte ondata di caldo con lâ??anticiclone africano Cerberus: afa e notti tropicali

### Descrizione

(Adnkronos) â?? Lâ??anticiclone africano Cerberus pronto a investire lâ??Italia con una delle piÃ¹ intense ondate di caldo di giugno: previste temperature fino a 39 gradi nelle principali cittÃ e notti tropicali con minime oltre i 25Â°C. Secondo le previsioni meteo, il caldo africano durerÃ diversi giorni, con condizioni afose e un elevato rischio di bollino rosso per molte aree del Paese.

Lorenzo Tedici, meteorologo responsabile media de iLMeteo.it, conferma che lâ??imponente massa dâ??aria subtropicale, in risalita dallâ??Algeria, porterÃ ad un drammatico aumento delle temperature nellâ??arco di soli quattro giorni: le massime passeranno dagli attuali 30-32Â°C a picchi di 37-39Â°C, spingendosi fino a 9Â°C oltre la media del periodo.

A partire da venerdÃ e ancora di piÃ¹ sabato, tra le cittÃ piÃ¹ calde troveremo Bologna e Firenze con 39Â°C, Roma con 38 e Milano con 36. Dopo una fine di maggio rovente, anche il mese di giugno farÃ dunque sul serio. Lo zero termico schizzerÃ in alto fino alla quota eccezionale di 4400 metri e diversi record mensili di calore saranno a serio rischio crollo.

Non aumenteranno solo le massime, ma si registrerÃ unâ??impennata preoccupante anche delle temperature minime notturne, soprattutto dopo il weekend: entreremo nel regime delle cosiddette â??notti super tropicaliâ?•, ovvero nottate in cui il termometro non scende mai al di sotto dei 25Â°C.

A Milano, ad esempio, si prevedono notti sudate e insonni, con la colonnina di mercurio che potrebbe non scendere mai sotto i 27-28Â°C! Si tratta di valori tipici dei climi tropicali, che rappresentano una criticitÃ severa per il riposo e un forte stress termico per il nostro organismo.

Il problema principale di questa configurazione atmosferica sarÃ la persistenza: â??Cerberusâ?? avrÃ un suo primo apice bollente in concomitanza con lâ??inizio dellâ??Estate astronomica, ma non si esaurirÃ il 21 giugno. Lâ??intera terza decade del mese rimarrÃ sotto il dominio nordafricano, con condizioni via via sempre piÃ¹ afose e opprimenti. Le ultime elaborazioni concedono solo la speranza di un piccolo e temporaneo break temporalesco verso metÃ della prossima settimana.

---

Se per i vacanzieri che si troveranno al mare o in montagna si prospetta un periodo eccellente per scappare dalla calura cittadina, per chi resta nei centri urbani lâ??imperativo Ã” la prudenza. Ã? fondamentale prepararsi e consultare regolarmente il bollettino sulle Ondate di Calore m del Ministero della Salute: nei prossimi giorni, purtroppo, il rischio â??bollino rossoâ?• sarÃ molto elevato.

## NEL DETTAGLIO

MercoledÃ¬ 17. Al Nord: sole e caldo in aumento, qualche temporale in montagna. Al Centro: temporali di calore sui rilievi, sole e caldo altrove. Al Sud: soleggiato e caldo.

GiovedÃ¬ 18. Al Nord: sole e caldo in aumento, qualche temporale in montagna. Al Centro: soleggiato, qualche temporale in montagna. Al Sud: soleggiato.

VenerdÃ¬ 19. Al Nord: temporali al Nord-Ovest, variabile altrove. Al Centro: soleggiato, caldo a 37Â°C in Toscana. Al Sud: soleggiato e caldo.

Tendenza: alta pressione subtropicale Cerberus in ulteriore rinforzo con massime fino a 39Â°C e notti tropicali e super tropicali; forte disagio fisiologico per il caldo e lâ??umiditÃ .

â??

cronaca

[webinfo@adnkronos.com](mailto:webinfo@adnkronos.com) (Web Info)

## Categoria

1. Comunicati

## Tag

1. Ultimora

## Data di creazione

Giugno 17, 2026

## Autore

redazione