



Mese prevenzione dentale, Levrini (Uninsubria): «Funzione masticatoria Ã tutto»•

Descrizione

(Adnkronos) «La forza masticatoria si riduce se non si curano i denti nel tempo. E' un messaggio semplice, diretto e finalmente comprensibile da tutti: i denti non servono solo a sorridere, ma soprattutto a masticare. E quando si mastica male, la qualit  della vita peggiora». Lo ha detto Luca Levrini, direttore della Scuola di specializzazione in Ortodonzia dell'Universit  degli Studi dell'Insubria, intervenuto alla Camera dei deputati in occasione della presentazione del 45esimo Mese della prevenzione dentale, l'iniziativa pi  longeva in Italia per la promozione della salute orale, promossa da Mentadent e Andi. «Tropo spesso la prevenzione si riduce a parlare di carie o gengivite» ha aggiunto Levrini «Ma oggi il focus si sposta sulla funzione: se non laviamo bene i denti, nel tempo mastichiamo peggio, e questo ha un impatto diretto sulla salute sistemica e psicologica».

L'esperienza clinica e i dati, ha spiegato lo specialista, «confermano che anche un gesto quotidiano come mordere una mela pu  diventare difficile per chi trascura la propria igiene orale. Eppure mangiare bene Ã fondamentale, non solo per il corpo, ma anche per la mente. Quando i denti non permettono pi  di vivere con serenit  il momento del pasto, ne risente anche l'equilibrio psicologico della persona». Un messaggio chiaro anche per l'opinione pubblica: «Tutti sanno che bisogna lavarsi i denti, ma il vero obiettivo» ha evidenziato Levrini «Ã trasformare questo sapere in coscienza, cos  da creare abitudini durevoli e consapevoli. Prevenzione significa vivere meglio, e pi  a lungo».

«

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Ottobre 2, 2025

Autore

redazione

default watermark