

Menopausa, Colao (Css): â??Serve piÃ¹ informazione per affrontare i cambiamenti ormonaliâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??La donna attraversa due grandi cambiamenti ormonali nel corso della vita: la pubertÃ , che segna il passaggio dallâ??infanzia allâ??adolescenza, un periodo in cui il corpo cambia rapidamente, al punto da non riconoscersi piÃ¹ allo specchio, con la crescita in altezza, la modifica della voce e trasformazioni profonde in tempi molto brevi. Sono gli ormoni a guidare questi cambiamenti straordinari. Il secondo grande cambiamwnto Ã¨ la menopausa, passaggio straordinario ma a volte puÃ² avere implicazioni importanti per la salute e non deve essere banalizzatoâ?•. Lo ha detto Annamaria Colao, ordinaria di Endocrinologia e Malattie del metabolismo dellâ??universitÃ Federico II di Napoli e vicepresidente del Consiglio superiore di sanitÃ , intervenendo alla presentazione â?? oggi alla Camera â?? di â??Menopausa, riscriviamo le regoleâ??, il progetto che prevede un convegno nazionale, la nascita di un portale e la pubblicazione di un libro (â??M come Menopausaâ??, di Annamaria Colao e Raffaella Cesaroni, edito da Cairo Editore).

â??Parlare di questo tema â?? ha sottolineato Colao â?? significa affrontare una questione che riguarda una parte fondamentale della nostra societÃ : le donne, che rappresentano circa la metÃ della popolazione e, con lâ??aumento dellâ??aspettativa di vita, diventeranno in futuro una quota ancora maggiore. GiÃ oggi, infatti, le donne vivono mediamente circa due anni in piÃ¹ rispetto agli uomini, e questo divario potrebbe ampliarsi ulteriormente. Sappiamo inoltre che, prima della menopausa, la donna Ã¨ in parte protetta dal punto di vista cardiovascolare, ma dopo questo passaggio acquisisce una vulnerabilitÃ simile, se non talvolta superiore, a quella maschile. Questo anche perchÃ© spesso mancano informazione, cultura ed educazione sui determinanti della saluteâ?•.

Da qui nasce â??il senso del lavoro fatto insieme â?? ha ricordato Colao â?? per organizzare questo volume e questa giornata, che auspichiamo sia solo la prima di una serie di incontri su questo tema. Non solo perchÃ© si tratta di unâ??esperienza che riguarda molte donne, ma anche perchÃ© lâ??informazione in ambito sanitario non Ã¨ sempre semplice da trasmettere e da comprendere. Anche per chi ha unâ??educazione medica, infatti, la divulgazione puÃ² risultare complessa: richiede strumenti adeguati e una base di conoscenze comuniâ?•.

Secondo Colao â??un tempo, di questi temi non si parlava nÃ© in famiglia nÃ© nella societÃ . Oggi â?? ha evidenziato â?? al contrario, siamo immersi in una grande quantitÃ di informazioni, spesso anche eccessiva. CiÃ² che manca, perÃ², Ã¨ una vera cultura della salute: la conoscenza di come funziona il nostro organismo e dei determinanti del benessere. Questa consapevolezza Ã¨ fondamentale per comprendere lâ??importanza degli stili di vita, delle strategie preventive e delle terapie precoci volte a evitare lo sviluppo di malattie. Senza queste basi, anche le indicazioni mediche piÃ¹ corrette rischiano di essere difficili da comprendere e applicareâ?•.

Per questo motivo, â??riteniamo che sia necessario un impegno anche sul piano educativo. Forse Ã¨ il momento di ripensare i contenuti della formazione scolastica, non limitandola alle materie tradizionali come matematica, storia o lingue, ma includendo anche lâ??educazione alla salute e ai suoi determinanti. Solo cosÃ¬ potremo formare generazioni piÃ¹ consapevoli e capaci di comprendere i progressi della medicina e della scienzaâ?•, ha poi concluso.

â??

cronaca

default watermark

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 30, 2026
Autore
redazione