

Menopausa, al via prima campagna nazionale per superare tabÃ¹ e stereotipi

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Menopausa e post-menopausa â??occupano un terzo della vita della donna: non si tratta quindi di una breve fase nÃ© di una condizione patologica che determina la fine della sessualitÃ , della vitalitÃ e della progettualitÃ personale â?? come ancora troppo spesso viene rappresentata nellâ??immaginario collettivo. Al contrario, la fascia femminile over 50 Ã¨ oggi protagonista di una stagione della vita caratterizzata da esperienza, consapevolezza e partecipazione attiva alla societÃ . Per combattere gli stereotipi legati alla menopausa, perÃ², serve partire proprio dalle parole che utilizziamo per raccontarla: da questo bisogno nasce â??Menopausa, riscriviamo le regoleâ??, la prima campagna nazionale che coinvolge le diverse figure professionali che gravitano intorno a questa fase della vitaâ?•. Il progetto â?? che prevede un convegno nazionale, la nascita di un portale e la pubblicazione di un libro (â??M come Menopausaâ??, di Annamaria Colao e Raffaella Cesaroni, edito da Cairo Editore, disponibile in tutte le librerie italiane) â?? Ã¨ stato presentato oggi in conferenza stampa alla Camera dei deputati, alla presenza dei piÃ¹ importanti rappresentanti istituzionali e del mondo medico-scientifico.

â??Quando parliamo di menopausa non affrontiamo una questione che riguarda soltanto la salute femminile. Parliamo di salute pubblica, di prevenzione, di longevitÃ , di equitÃ nellâ??accesso ai servizi e della capacitÃ del nostro Servizio sanitario nazionale di accompagnare ogni donna nelle diverse fasi della vita â?? sottolinea il ministro della Salute, Orazio Schillaci in un messaggio inviato ai promotori dellâ??iniziativa â??. Lâ??allungamento dellâ??aspettativa di vita rende questo tema ancora piÃ¹ attuale e rafforza la necessitÃ di promuovere percorsi di prevenzione e di tutela della salute lungo tutto lâ??arco della vita, favorendo un invecchiamento in buona salute e una migliore qualitÃ della vitaâ?•.

â??La menopausa non deve essere interpretata come una fine, ma come lâ??inizio di una nuova fase della vita che puÃ² durare oltre trentâ??anni â?? spiega Annamaria Colao, ordinaria di Endocrinologia e Malattie del metabolismo dellâ??universitÃ Federico II di Napoli e vicepresidente del Consiglio superiore di sanitÃ â??. Parliamo di un periodo che interessa milioni di donne e che richiede attenzione, informazione e percorsi di prevenzione adeguati. Le modificazioni ormonali che caratterizzano questa fase, come il calo degli estrogeni e del progesterone, possono aumentare il rischio di sviluppare diverse condizioni croniche, come osteoporosi e malattie metaboliche, disturbi

dellâ??umore e depressione, ma oggi disponiamo di strumenti efficaci per prevenirle, diagnosticarle precocemente e gestirle. Ã? fondamentale superare un clichÃ© che associa questa epoca alla perdita di valore sociale e personale: le donne over 50 rappresentano una risorsa straordinaria per il Paese e vivono una stagione della vita caratterizzata da maggiore autonomia, consapevolezza e capacitÃ decisionale. La campagna M come Menopausa, con la quale desideriamo sensibilizzare anche i professionisti che seguono le donne in prima linea, come i ginecologi e i medici di medicina generale, mira a sostenere proprio questa prospettivaâ?•.

Tra i temi affrontati durante la conferenza anche la salute cardiovascolare, oggi ancora troppo poco associata allâ??universo femminile, e il rischio oncologico, che assume particolare importanza anche dopo la menopausa. Nella cornice della campagna, un importante ruolo divulgativo Ã¨ rappresentato dallâ??omonimo libro â??M come Menopausaâ??, edito da Cairo Editore: un vocabolario che raccoglie tutti i termini â?? dalla A alla Z â?? che gravitano intorno a questa epoca della vita femminile, per offrire i migliori termini per descriverla e favorire il necessario cambio di narrazione.

default watermark

â??La campagna nasce con lâ??obiettivo di incoraggiare una nuova consapevolezza culturale e sanitaria attorno a una fase dellâ??esistenza che coinvolge milioni di italiane e che, grazie allâ??allungamento dellâ??aspettativa di vita, puÃ² estendersi dai 50 fino a oltre gli 80 anni â?? conclude Raffaella Cesaroni, co-autrice del volume M come Menopausa â??. Una stagione da vivere pienamente, libera da pregiudizi e stereotipi, con il supporto dellâ??informazione scientifica e della prevenzioneâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Giugno 30, 2026
Autore
redazione