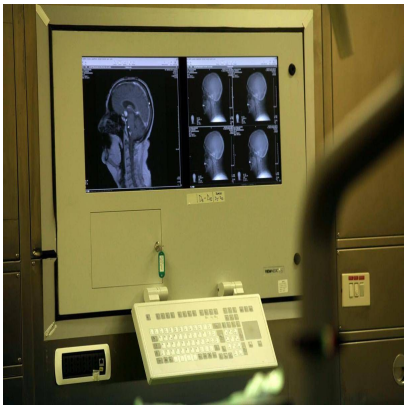

Medicina: Congresso Sin, neurologia tra innovazione, responsabilitÃ e nuova organizzazione

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Le malattie neurologiche, che interessano oltre 6 milioni di persone, con un impatto economico che supera lâ??1,5% del Pil, rappresentano una delle piÃ¹ urgenti prioritÃ sanitarie di oggi: sono la principale causa di disabilitÃ e la seconda causa di morte in Italia. In questo scenario la neurologia italiana Ã¨ chiamata a una svolta decisiva, perchÃ© la vera sfida non Ã¨ solo curare meglio, ma anticipare la diagnosi, rafforzare la prevenzione e costruire percorsi assistenziali piÃ¹ vicini ai bisogni concreti delle persone. Sono i temi al centro del Congresso nazionale della SocietÃ italiana di neurologia (Sin), in corso a Padova fino al 28 ottobre, che riunisce lâ??intera comunitÃ scientifica per ridefinire il ruolo della specialitÃ nel Servizio sanitario nazionale. â??Abbiamo il dovere di ripensare la neurologia in chiave moderna, con una visione che integri innovazione, sostenibilitÃ e presa in carico continua del paziente â?? afferma Alessandro Padovani, presidente uscente Sin â?? Solo cosÃ¬ potremo rispondere allâ??aumento della domanda assistenziale e valorizzare il ruolo strategico della nostra disciplina allâ??interno del Ssnâ?•.

La neurologia italiana â?? spiegano gli esperti in una nota â?? di fronte allâ??invecchiamento della popolazione e allâ??aumento dellâ??incidenza di malattie neurodegenerative e cerebrovascolari, si impone un cambio di passo verso un approccio piÃ¹ integrato, che unisca prevenzione, diagnosi precoce e innovazione terapeutica. In questa direzione, la Sin ha promosso con forza il concetto di â??Salute del cervelloâ??, un paradigma che va oltre la gestione della malattia e abbraccia una visione globale del benessere cognitivo e fisico lungo tutto lâ??arco della vita. Un cambio di prospettiva che valorizza stili di vita sani, interventi di prevenzione e unâ??attenzione continua alla salute neurologica.

Tra le iniziative concrete spicca il â??Decalogo per la salute del cervelloâ??, elaborato recentemente dalla Sin: 10 raccomandazioni scientificamente fondate per preservare la funzionalitÃ del sistema nervoso. Tra queste: attivitÃ fisica regolare; dieta mediterranea; sonno adeguato; stimolazione cognitiva; gestione dello stress; vita sociale attiva; prevenzione dei traumi cranici; controllo della salute cardiovascolare, visiva e uditiva; evitamento di sostanze nocive e tutela della salute mentale. Lâ??obiettivo Ã¨ ridurre il rischio di patologie neurologiche e promuovere una cultura della prevenzione riconosciuta ormai come prioritÃ di sanitÃ pubblica. â??Il decalogo rappresenta un punto di svolta culturale: vogliamo che ogni cittadino diventi protagonista attivo della propria salute cerebrale â??

EI SRL - P.IVA IT16017671005

sottolinea Maurizio Corbetta, presidente del 55Â° Congresso Sin â?? Solo con una maggiore consapevolezza individuale possiamo sperare di incidere realmente sullâ??insorgenza delle patologie neurodegenerativeâ?•.

Sul fronte della ricerca â?? evidenziano gli esperti â?? la neurologia si sta trasformando â??grazie a strumenti sempre piÃ¹ innovativi: dai biomarcatori plasmatici alle neuroimmagini avanzate, fino alle terapie innovative come gli anticorpi monoclonali per â??Alzheimer e le terapie geniche per le malattie rareâ?•. Tuttavia, per tradurre queste innovazioni in benefici reali per i pazienti Ã¨ necessaria una profonda â??riorganizzazione dei percorsi di cura: servono reti cliniche integrate, una vera continuitÃ tra ospedale e territorio, e soluzioni digitali per il monitoraggio continuoâ?•. Il Congresso Sin 2025 si propone quindi come un punto dâ??incontro tra ricerca e pratica clinica, dove la collaborazione tra specialisti diventa motore di innovazione con lâ??obiettivo di ridurre la disabilitÃ , garantire un accesso omogeneo alle terapie su tutto il territorio e contribuire alla trasformazione del sistema sanitario nazionale. â??Innovare con responsabilitÃ â?? rimarca Sin â?? Ã¨ il principio guida del congresso: solo una neurologia capace di coniugare rigore scientifico, efficienza organizzativa e centralitÃ della personaâ?• potrÃ affrontare efficacemente le sfide poste dallâ??invecchiamento e dalla crescente complessitÃ assistenziale.

default watermark

â??La neurologia del futuro sarÃ sempre piÃ¹ personalizzata, predittiva e prossima alle persone â?? dichiara Mario Zappia, nuovo presidente della Sin â?? Ma per renderla davvero accessibile a tutti dobbiamo intervenire ora su formazione, governance e integrazione dei serviziâ?•. A conferma della vitalitÃ del settore câ??Ã¨ la crescita costante della produzione scientifica e delle collaborazioni internazionali: tra il 2022 e il 2025, il 53,2% delle pubblicazioni italiane Ã¨ stato co-firmato con centri esteri, rispetto al 49,5% del triennio precedente, grazie soprattutto ai giovani neurologi. Particolarmente significativo Ã¨ anche il dato sulla qualitÃ : su 6.755 articoli pubblicati da autori italiani, 4.639 sono su dati originali, contribuendo in modo attivo alla produzione di nuove evidenze. Sul piano dei contenuti, si rileva un crescente interesse per ambiti emergenti come la sclerosi laterale amiotrofica (Sla), i disturbi cognitivi e le cefalee, accanto ai temi di maggiore impatto per il Ssn.

A testimonianza della crescente attenzione istituzionale verso le tematiche neurologiche â?? segnala la Sin â?? nella recente bozza del disegno di legge di Bilancio sono stati inseriti numerosi elementi di diretto interesse per la comunitÃ neurologica. Un risultato che riflette â??il lavoro costante portato avanti in questi 2 anni non solo attraverso gli intergruppi parlamentari, ma anche grazie a un dialogo continuo con le istituzioni sanitarie nazionaliâ?•. Tra le misure piÃ¹ rilevanti per la Sin: lo stanziamento di risorse per lâ??introduzione dei biomarcatori plasmatici nei percorsi di diagnosi precoce dellâ??Alzheimer; il rafforzamento della rete territoriale per la gestione delle cronicitÃ neurologiche, con particolare attenzione a malattie come Parkinson, Sla e demenze; il finanziamento di programmi formativi per la neurologia di comunitÃ e la gestione integrata dei pazienti. Un riconoscimento concreto della centralitÃ della neurologia nelle strategie di salute pubblica del Paese, che apre prospettive importanti per il futuro della disciplina.

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Ottobre 27, 2025
Autore
redazione

default watermark