



## Matteo Di Nicola lancia il libro su come comprendere il significato nascosto dietro il dolore fisico ed emotivo

### Descrizione

#### COMUNICATO STAMPA - CONTENUTO PROMOZIONALE

Milano, 23.06.2026 - Capita a molti di noi di convivere con un dolore fisico o emotivo che ritorna sempre nel tempo. Questo accade quando proviamo a spegnere il dolore invece di ascoltarlo: una pillola per farlo passare, distrazioni per non sentire, razionalizzazioni per andare avanti. La buona notizia? Smettere di considerarlo come un nemico e iniziare a vederlo come un messaggio che il corpo ci sta mandando - la chiave per ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Per tutti coloro che desiderano imparare a comprendere meglio i segnali del proprio corpo ma non sanno come fare, esce oggi il libro di Matteo Di Nicola - **FORZA OLISTICA. Come trasformare il dolore fisico ed emotivo in energia vitale con il Metodo METEKÀ** (Bruno Editore). Al suo interno, l'autore propone un insieme di strumenti e suggerimenti pratici per tornare a vivere una vita piena ed equilibrata in pochi semplici passi.

Il mio libro accompagna il lettore in un viaggio alla scoperta del linguaggio del corpo e del legame tra esperienze vissute, emozioni e sintomi fisici - afferma Matteo Di Nicola, autore del libro. Attraverso il Metodo METEKÀ, spiego come interpretare i segnali del corpo, riconoscere schemi mentali ed emotivi e trasformare il dolore in energia vitale.

Come afferma lo stesso autore, il proprio percorso professionale nasce da ferite profonde a cui, nel tempo, ha sentito il bisogno di dare un senso. Da qui l'importanza di far emergere un concetto fondamentale: trasformare le proprie ferite in risorse capaci di far emergere la propria forza interiore - possibile.

Questo manuale non è un libro teorico, ma una vera e propria guida pratica da utilizzare concretamente nei momenti di smarrimento e difficoltà. • incalza Giacomo Bruno, editore del libro. Di Nicola ha pensato bene, quindi, di condividere tutta una serie di informazioni che possano aiutare a leggere questi segnali in modo diverso, trasformandoli da problema a opportunità di evoluzione. •.

Ho scelto Bruno Editore perché rappresenta un punto di riferimento in Italia per la formazione e la crescita personale. Ho trovato un team capace di valorizzare non solo il contenuto del mio libro, ma anche il messaggio e il mio posizionamento come esperto di settore. • conclude l'autore. La possibilità di essere seguito in tutte le fasi, dalla scrittura alla strategia di lancio, è stata per me determinante. Inoltre, il confronto diretto con Giacomo Bruno ha rafforzato ulteriormente la mia scelta. •.

Il libro è disponibile su Amazon a questo indirizzo:  
<https://amzn.to/4cNQIXO>

Matteo Di Nicola è consulente olistico, coach e formatore specializzato in crescita personale e benessere integrato. È ideatore del Metodo METEK®, un approccio che integra neuroscienze, lavoro corporeo e visione sistemica per aiutare le persone a comprendere i segnali del corpo e trasformare le esperienze difficili in energia vitale. Attraverso percorsi individuali, seminari e workshop accompagna chi desidera ritrovare equilibrio ed esprimere il proprio potenziale. Scopri di più su [www.matteodinicola.it](http://www.matteodinicola.it)

Giacomo Bruno

, nato a Roma, classe 1977, ingegnere elettronico, è stato nominato dalla stampa il papà degli ebook per aver portato gli ebook in Italia nel 2002 con la

Bruno Editore

, 9 anni prima di Amazon e degli altri editori. È Autore di 36 Bestseller sulla crescita personale e Editore di oltre 1.200 libri sui temi dello sviluppo personale e professionale, che hanno aiutato oltre 3.000.000 italiani. È considerato il più esperto di Intelligenza Artificiale applicata all'Editoria ed è il creatore di

ViviBook

è la prima AI al mondo che crea romanzi con 1 click. È seguito dalle TV, dai TG e dalla stampa

---

nazionale. Aiuta Imprenditori e Professionisti a costruire il proprio Personal Brand per aumentare Autorevolezza, Visibilità e Fatturato scrivendo un Libro con la propria Storia Professionale. Info su: <https://www.brunoeditore.it>

Contatti:

Bruno Editore

info@brunoeditore.it

COMUNICATO STAMPA - CONTENUTO PROMOZIONALE

Responsabilità editoriale di Bruno Editore

???

immediapress

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. ImmediaPress

**Data di creazione**

Giugno 22, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*