



Massaccesi presenta Maratona bullismo 2026: â??Bisogna dare ai ragazzi esempi da seguireâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? â??Per diventare un campione, per riuscire a raggiungere livelli importanti la prima persona che devi capire, conoscere e â??combattereâ? Ã? te stesso. PerchÃ© in ognuno di noi c'Ã¨ un bullo, c'Ã¨ un presuntuoso. E se tu vuoi raggiungere risultati importanti nello sport, devi iniziare a conoscere esattamente i tuoi limiti, i tuoi difetti e anche le tue capacitÃ di dominare le emozioni. Quindi bisogna dare ai ragazzi degli esempi da seguire. Io parlo a loro e dico: â??Occhio perchÃ© fare il bullo non serve a nienteâ??. Ma voglio accendere anche le loro passioni, il loro cuore. E la maratona serve proprio a questoâ?•. CosÃ¬, in un podcast di Adnkronos Luca Massaccesi, giÃ campione italiano e olimpico di Taekwondo e presidente dell'â??Osservatorio Nazionale sul Bullismo e Disagio Giovanile, presenta la Maratona sul Bullismo 2026, promossa da Accademia dei Campioni in collaborazione con Adnkronos, in programma il 20-21 maggio 2026 a Roma, presso il Palazzo dell'â??Informazione Adnkronos.

Una giornata intensa e partecipata, dedicata a riflettere sui fenomeni del bullismo, del cyberbullismo e del disagio giovanile, e sulle risposte concrete che il mondo educativo, scientifico, sportivo e sociale puÃ² offrire. â??Sapete perchÃ© non ho vinto alle Olimpiadi? PerchÃ© in semifinale il â??mioâ? bullo Ã¨ uscito fuori, e con presunzione si Ã¨ avvicinato con una strategia sbagliata alla gara. E questo mi Ã¨ costato una finale olimpicaâ?•, ricorda.

E Massaccesi spiega come Ã¨ nato lâ??impegno contro il bullismo e le discriminazioni. â??Quando diventi una medaglia olimpica inizi a girare le scuole, il campione Ã¨ il testimonial. Allora ci siamo detti: ma perchÃ© parlare solo di sport, di medaglie? Parliamo ai ragazzi del nostro percorso, perchÃ© alla fine un campione non Ã¨ quello che ha vinto, Ã¨ quello che ha perso tante volte ed Ã¨ riuscito, cadendo, a rialzarsi, Ã¨ riuscito a rispettare le regole, Ã¨ riuscito a darsi degli obiettivi. Quindi il segreto del successo poi alla fine sta proprio nella capacitÃ di conoscersi e riconoscersi, cercando appunto di ottimizzare quello che seiâ?•, sottolinea.

â??Quando vai di fronte ai ragazzi diventa tutto bellissimo, perchÃ© loro ti ascoltano, ti applaudono, ti fanno mille domande. Tu diventi uno di loro perchÃ© parli appunto di sconfitte, di paura. Questo Ã¨ quello che piÃ¹ mi ha esaltato. Quindi poi ho coinvolto 20 campioni olimpici di tutti gli sport e ci siamo

ritrovati ad andare insieme in giro per le scuole?», continua.

E nella Maratona del 20-21 maggio l'impegno sar  massimo. Avremo 20 gazebo su piazza Mastai, l'esercito porter  l'arrampicata sportiva. Dalla Germania verranno con dei giochi elettronici con dei visori per far provare ai ragazzi delle attivit . Avremo Poste Italiane con l'annullo filatelico e 12 campioni olimpici che si alterneranno sul palco nel parlare ai ragazzi. Ci saranno 1.000 studenti ogni mattina, bellissimo, tantissime associazioni una festa per i ragazzi?», continua.

L'abbiamo chiamata la piazza del rispetto, non a caso -sottolinea- perch  ci si rispetter  l  dentro rispettando non solo le istituzioni che intervengono, ma anche tutti i ragazzi tra di loro. Poi per  ci sar  una cosa fondamentale: nella sala convegni di AdnKronos faremo nove panel, ognuno con un tema preciso e particolare, e vogliamo chiamare a raccolta gli stakeholder di tutti i giovani, per temi. E parleremo della famiglia, dello sport, della scuola, ma anche della salute. Ci saranno neuropsichiatri, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, ma ci sar  anche un panel sulla tecnologia?». Stretto il rapporto con il mondo accademico. Arriveranno cinque universit . Abbiamo firmato un protocollo d'intesa con Tor Vergata, firmeremo una convenzione con l'Universit  di Cagliari di Ingegneria, con la Federico II, gli atenei di Bari, di Foggia?», conclude.

  

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Maggio 6, 2026

Autore

redazione