Lo studio che â??riabilitaâ?? la scrittura a mano: â??Fa bene al cervelloâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Scrivere a mano fa bene al cervello. Ã? quanto dice uno studio della Norwegian University of Science Tecnology, pubblicato su Frontiers in Psychology, che riabilita cosÃ¬ una scrittura sempre meno utilizzata con lâ??ascesa dei computer e della tecnologia piÃ¹ in generale. Lo studio perÃ² ha confermato che scrivere a mano attiva reti neurali molto piÃ¹ complesse e diffuse nel cervello rispetto alla digitazione, sottolineando cosÃ¬ la sua importanza sia per lâ??apprendimento che per la memoria.

I ricercatori dellâ??universitÃ norvegese, per arrivare alle loro conclusioni, hanno utilizzato un cappuccio EEG ad alta densitÃ con 256 elettrodi per registrare lâ??attivitÃ cerebrale degli studenti universitari â??protagonistiâ?? della ricerca. Hanno cosÃ¬ scoperto che i movimenti intricati e ricchi di sensazioni coinvolti nella scrittura a mano, ancor di piÃ¹ se in corsivo, innescano onde cerebrali altamente sincronizzate in vaste aree delle regioni parietali e centrali. Questi pattern coordinati sono fortemente legati alla formazione della memoria, allâ??elaborazione cognitiva e alla codifica di nuove informazioni.

Al contrario invece, la digitazione, che coinvolge movimenti ripetitivi e piÃ¹ semplici delle dita, ha prodotto una connettivitÃ neurale e un coinvolgimento significativamente inferiori. La differenza Ã¨ quindi netta: il cervello appare molto meno attivo durante la scrittura digitale.

I ricercatori hanno quindi concluso che lâ??esperienza motoria e sensoriale unica di tenere una penna in mano gioca un ruolo chiave nello sviluppo cerebrale e nellâ??apprendimento. Di conseguenza, sostengono che lâ??insegnamento della scrittura a mano debba rimanere una parte essenziale dellâ??educazione per favorire una comprensione piÃ¹ profonda e la crescita cognitiva nella prossima generazione.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Agosto 31, 2026
Autore
redazione

default watermark