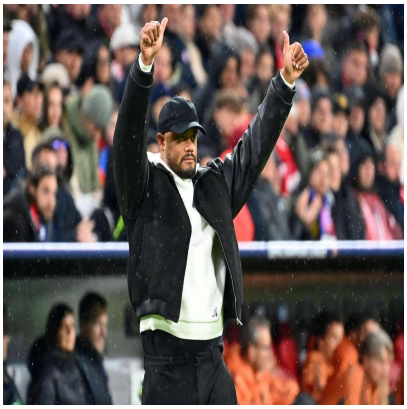


Kompany pronto a tornare in panchina dopo il malore: â??Sono in ottima saluteâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Vincent Kompany Ã¨ pronto a riprendere il suo posto in panchina dopo il malore che lo ha costretto a uno stop forzato. Nella conferenza stampa alla vigilia della sfida di Bundesliga contro il Colonia, lâ??allenatore del Bayern Monaco Ã¨ tornato sulle ultime settimane, raccontando quanto accaduto e soffermandosi soprattutto su un aspetto: la necessitÃ di ascoltare maggiormente il proprio corpo. Il tecnico belga ha riconosciuto di non aver gestito nel migliore dei modi il periodo in cui non stava bene, sottovalutando lâ??importanza del riposo. â??Non mi sono concesso il riposo necessario quando stavo male. Ho sottovalutato i miei problemi di saluteâ?•.

Kompany ha perÃ² escluso che il problema fosse legato alla pressione derivante dalla guida del Bayern Monaco. Secondo lâ??allenatore, le responsabilitÃ e le aspettative del club tedesco non rappresentano necessariamente un peso superiore rispetto alle esperienze precedenti. â??Da allenatore, non posso dire che la pressione fosse maggiore rispetto a quella che avevo con il Burnley in Championship, la seconda divisione ingleseâ?•. Un episodio dal quale il quarantenne vuole comunque ricavare un insegnamento. â??PuÃ² succedere a chiunque. Ma si puÃ² imparare da quello che Ã¨ successoâ?•.

Durante la conferenza stampa, Kompany ha voluto anche ringraziare tutte le persone che gli sono state vicine durante il periodo di assenza. â??Innanzitutto, naturalmente, sono stato grato per il sostegno ricevuto, non solo da tante persone del club, ma anche dai mediciâ?•. Dopo il malore, lâ??allenatore ha recuperato le energie e atteso gli esiti degli approfondimenti clinici. Le risposte ricevute sono state rassicuranti e hanno permesso di allontanare le preoccupazioni legate a eventuali problemi piÃ¹ seri. â??Tutti gli esami che ho fatto in seguito hanno dato risultati molto positivi. Sono in ottima salute, ho fatto esami a sufficienza e ora sono pronto a ripartireâ?•.

Il periodo lontano dal campo ha offerto al tecnico anche lâ??opportunitÃ di osservare il Bayern da una prospettiva differente. Unâ??esperienza particolare, che gli ha consentito di seguire il lavoro della squadra senza essere direttamente coinvolto nella gestione quotidiana della partita. â??Ho trovato stimolante guardare la squadra da un altro punto di vista. I miei collaboratori hanno condotto il gruppo nel migliore dei modi. Da domani sera toccherÃ di nuovo a me. Mi sento bene e sono prontoâ?•, conclude il quarantenne belga.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Novembre 19, 2026
Autore
redazione

default watermark