Jonela Leskaj lancia il libro che dÃ voce al percorso emotivo di chi sceglie un cambiamento estetico

Descrizione

default watermark

COMUNICATO STAMPA â?? CONTENUTO PROMOZIONALE

Milano, 10.10.2026 â?? Il disagio legato alla propria immagine corporea viene spesso considerato una questione superficiale, legata alla vanitÃ o al desiderio di piacere agli altri. Chi lo vive ogni giorno, davanti allo specchio, sa che non Ã¨ cosÃ¬: si tratta di libertÃ , di sicurezza personale e, in molti casi, di anni passati a nascondersi.

Esce oggi per Bruno Editore â??RINASCERE ALLO SPECCHIO. Molto piÃ¹ di un intervento, il viaggio di chi trova il coraggio di cambiareâ?• di Jonela Leskaj. Un libro che accompagna il lettore lungo il percorso emotivo, spesso taciuto, che precede e segue la scelta di intraprendere un cambiamento estetico.

â??Questo libro nasce per dire che il desiderio di migliorarsi attraverso un intervento non deve essere automaticamente colpevolizzato o giudicato. Lâ??obiettivo Ã¨ aiutare chi lo legge a capire se quel desiderio nasce davvero da sÃ©â?•, spiega Jonela Leskaj, autrice del libro. â??Al suo interno affronto tematiche come il desiderio di cambiare, il peso del giudizio altrui, le paure che precedono questa scelta e la fase piÃ¹ delicata del dopo, fino ad arrivare a quella che considero la vera rinascita: non diventare unâ??altra persona, ma riconoscersi finalmente allo specchioâ?•.

Come precisa la stessa autrice, da oltre otto anni, in qualitÃ di Cosmetic Surgery Advisor, si occupa dellâ??ascolto e dellâ??accompagnamento del paziente prima, durante e dopo lâ??intervento, affiancandolo in ogni fase del percorso. Da questa esperienza sul campo Ã¨ nato il Metodo GUIDA, di cui lâ??autrice parla nel libro.

â??Jonela Leskaj racconta il cambiamento estetico da una prospettiva piÃ¹ profonda e umana, restituendo dignitÃ a un desiderio troppo spesso associato alla vanitÃ .â?• osserva Giacomo Bruno, editore del testo. â??Il suo Ã¨ un libro pensato per rendere piÃ¹ consapevole il percorso verso un intervento esteticoâ?•.

â??Giacomo Bruno Ã¨ lâ??editore che cercavo da tempo: qualcuno capace di trasmettere un messaggio forte, di valore e di farlo arrivare a un pubblico ampio,â?• conclude lâ??autrice. â??Il team Bruno Editore ha saputo valorizzare al meglio la mia esperienza diretta, rendendo il mio libro uno strumento di assoluto valoreâ?•.

Il libro Ã¨ disponibile su Amazon a questo indirizzo:
https://amzn.to/4rk4tPi

Jonela Leskaj Ã¨ Cosmetic Surgery Advisor e Senior Assistant da oltre otto anni. Ã? un punto di riferimento per donne e uomini che intraprendono un percorso di cambiamento estetico, dalla prima consulenza al post-operatorio. Un ruolo che svolge con la competenza di chi conosce questo mondo dallâ??interno e la sensibilitÃ di chi lo ha vissuto anche come paziente. Ã? questa doppia prospettiva, professionale e personale, che ha ispirato Rinascere allo specchio: un libro dedicato a tutto ciÃ² che le foto del prima e del dopo non possono raccontare. Sito web:
https://www.jonela.it

default watermark

Giacomo Bruno

, nato a Roma, classe 1977, ingegnere elettronico, Ã¨ stato nominato dalla stampa â??il papÃ degli ebookâ?• per aver portato gli ebook in Italia nel 2002 con la

Bruno Editore

, 9 anni prima di Amazon e degli altri editori. Ã? Autore di 37 Bestseller sulla crescita personale e Editore di oltre 1.300 libri sui temi dello sviluppo personale e professionale, che hanno aiutato oltre 3.000.000 italiani. Ã? considerato il piÃ¹ esperto di Intelligenza Artificiale applicata allâ??Editoria ed Ã¨ il creatore di

ViviBook
â?¢, la prima AI al mondo che crea romanzi con 1 click. Ã? seguito dalle TV, dai TG e dalla stampa nazionale. Aiuta Imprenditori e Professionisti a costruire il proprio Personal Brand per aumentare Autorevolezza, VisibilitÃ e Fatturato scrivendo un Libro con la propria Storia Professionale. Info su:
https://www.brunoeditore.it

Contatti:
Bruno Editore
info@brunoeditore.it

COMUNICATO STAMPA â?? CONTENUTO PROMOZIONALE

ResponsabilitÃ editoriale di Bruno Editore

â??

immediapress

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. ImmediaPress

Data di creazione
Ottobre 13, 2026
Autore
redazione

default watermark