â??Italia non segue dieta mediterranea, bambini sempre piÃ¹ grassiâ?•, lâ??inchiesta Bbc e lâ??allarme obesitÃ

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
I bambini in Italia sono sempre piÃ¹ grassi, quasi nessuno segue davvero la dieta mediterranea. Eâ?? lâ??analisi della Bbc, che in un articolo accende i riflettori sugli effetti dellâ??alimentazione poco equilibrata, in particolare sui soggetti piÃ¹ giovani. â??La tradizionale dieta mediterranea Ã¨ andata perdutaâ?•, dice il professor Valter Longo, direttore del Longevity Institute at the University of Southern California. â??Solo il 10% degli italiani la segue davveroâ?•, il dato fornito dallâ??esperto, che riassume la moderna dieta piÃ¹ gettonata in Italia con â??le 5 pâ??: pizza, pasta, patate, proteine e pane.

Lâ??aumento del peso, evidenzia la Bbc, caratterizza soprattutto bambini e teenager del Sud: nel Meridione dâ??Italia, lâ??obesitÃ giovanile Ã¨ sempre piÃ¹ diffusa. In alcune zone della Campania, secondo lâ??emittente britannica, piÃ¹ del 40% dei bambini di 8-9 anni sono sovrappeso: â??La cittÃ di Ponticelli, alle porte di Napoli, si Ã¨ guadagnata la non invidiabile reputazione come una delle capitali mondiali dellâ??obesitÃ infantileâ?•. Nellâ??articolo viene riportata la testimonianza di un pediatra, il dottor Roberto Berni Canani, che si occupa di obesitÃ allâ??universitÃ Federico II di Napoli: â??Ho trattato bambini di appena 2-3 anni che pesavano giÃ 25 chili. I genitori vengono per altri problemi del bambino: tosse, mal di stomaco, dissenteria. Non si rendono conto che sono provocati dal pesoâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione

Luglio 26, 2026
Autore
redazione

default watermark