iorello a Tennis & Friends: â??Prevenzione migliore medicina per arrivare a 66 anni in formaâ?•

Descrizione

(Adnkronos) â?? â??La prevenzione ad una certa etÃ Ã¨ basilare, dovrebbero fare una scatoletta con i miglior antibiotici, il migliore antinfiammatorio, il migliore anticancro. Tante volte si dice, â??vabbÃ¨ faccio domani, dai lunedÃ¬, dai la prossima settimana tanto sto beneâ??. Invece ciclicamente occorre fare le analisi del sangue, qualche screening tra cui quello per la tiroide, la gastroscopia, la colonscopia queste cose qui principali. E tenere sotto controllo i valori del pancreas, che sapete quanto ci preoccupaâ?•. Lo ha detto Fiorello intervenuto a Tennis & Friends, in piazza del Popolo. Lo showman siciliano Ã¨ infatti da anni uno dei volti noti dellâ??iniziativa di Salute e Sport. â??Ogni tanto ci illudono dicendo che sta arrivando uno studio miracoloso e poi non va piÃ¹ bene e cosÃ¬ ci disilludono. E quindi cosa ci rimane da fare? La prevenzione. Prendere tempo per noi. E siamo contenti qui a Tennis & Friends a ripeterlo fino allo sfinimento. E si arriva a 66 anni in formaâ?•, ha aggiunto. â??Quando hai una certa etÃ per tenerti in allenamento devi giocare lentamente â?? il consiglio dellâ??artista che il 16 maggio prossimo compirÃ gli anni â?? magari prendere una ex che sia lenta comeâ?¦ Roberta Vinciâ?•, ha scherzato prima di scendere in campo in doppio misto in coppia con la ex campionessa di tennis, 43enne, oggi telecronista sportiva, finalista agli Us Open nel 2015. â??Il mio tennis Ã¨ un tennis statico senza agonismo perchÃ© ad una certa etÃ fa male, quelli che si avvicinano alla vecchiaia sono i piÃ¹ pericolosiâ?•, ha concluso Fiorello.

default watermark

â??

salute

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Data di creazione
Maggio 9, 2026
Autore
redazione