Infortuni, Fiori (Inail): â??Da apnea notturna cattivo riposo e incidenti stradaliâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? â??Quello dellâ??apnea notturna e del sonno non buono Ã¨ un tema serio perchÃ© in realtÃ Ã¨ un elemento di distrazione del quale a volte siamo inconsapevoli. Ã? uno degli elementi che abbiamo visto sullâ??incidentalitÃ legata anche al movimento casa-lavoro, lavoro-casa, Ã¨ legato proprio alla cattiva respirazione. Se non si riposa bene non si ha un livello giusto di attenzione. E oltre agli altri elementi di distrazione, tipicamente i cellulari, la mancata attenzione legata al cattivo riposo Ã¨ fondamentale. Abbiamo sviluppato con lâ??UniversitÃ La Sapienza una ricerca che finalizza proprio a capire la relazione tra le apnee notturne e il livello di incidenti stradali e stanno emergendo dei dati preoccupanti. Quindi il controllo del sonno, il controllo del riposo e anche della buona respirazione Ã¨ un elemento di prevenzione rispetto anche agli incidenti stradaliâ?•. Lo ha detto il direttore dellâ??Inail, Marcello Fiori, conversando con lâ??Adnkronos a margine del Festival del lavoro, la manifestazione dei consulenti del lavoro in corso alla Nuvola dellâ??Eur a Roma.

â??

economia

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Maggio 22, 2026
Autore
redazione

EI SRL - P.IVA IT16017671005