Europei nuoto, Sara Curtis: â??PiÃ¹ matura dopo gli Usa, favorita? Una grande responsabilitÃ â?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Da Parigi 2024 a Parigi 2026, dai Giochi Olimpici allâ??Europeo: Sara Curtis Ã¨ pronta a competere nella rassegna continentale, in programma dal 10 al 16 agosto nella capitale francese. â??Sono cambiate moltissime cose. In questo biennio mi sono trasferita dallâ??altra parte del mondo e questo ha influito sulla persona che sono adesso. Nel 2024, ho vissuto lâ??Olimpiade quasi come se fossi una tifosa di chiunque mi passasse vicino. Credo che quella componente ludica, di sano stupore, rimarrÃ sempre in me negli eventi di caratura internazionale. Oggi, perÃ², affronto tutto con consapevolezza, esperienza e piÃ¹ fiducia. Penso, ad esempio, al 100 stile libero che ha sempre rappresentato un ostacolo psicologico enorme: sono soddisfatta del percorso che ho fatto. Ho maggiore maturitÃ â?•, ha spiegato la campionessa azzurra.

Alla rassegna, lâ??azzurra arriva nei panni di favorita, soprattutto dopo quanto fatto e visto in occasione della 62Â° edizione del Trofeo Settecolli. â??Ã? una responsabilitÃ essere tra le favorite per una competizione cosÃ¬, sia a livello personale che di appartenenza alla Nazionale. Sono contenta. I risultati di Roma mi hanno dato fiducia in vista di Parigi. Il Settecolli ha rappresentato un salto di qualitÃ notevole in tutte le mie gare. VerrÃ² inserita tra le big della rassegna continentale, ma alla fine non sono agitata. Vivo tutto con tranquillitÃ : alle spalle câ??Ã¨ tantissima preparazioneâ?•.

In vasca ritroverÃ , come successo a Roma, la campionessa svedese Sara SjÃ¶strÃ¶m. â??Per me Ã¨ una Queen (ride, ndr) ho sempre saputo che sarebbe tornata al meglio dopo la gravidanza e sarebbe andata bene al Settecolli. Quando era incinta di qualche mese, andava comunque in palestra: Ã¨ un grande punto di riferimento. A Roma Ã¨ stato un onore fare una finale di un certo calibro, dove Ã¨ stato siglato il nuovo record del mondo sui 50 stile da Gretchen Walsh. Entrambe mi hanno rivolto delle belle paroleâ?¦sono due modelliâ?•.

Da un anno Curtis Ã¨ studentessa della University of Virginia (UVA), allenata da Todd Desorbo: â??Ho cercato di uscire dalla bolla che mi ero creata in passato, credevo mi proteggesse, ma non era cosÃ¬.

Essere in un contesto in cui spesso si ragiona da team, mi ha fatto crescere, anche se poi, allo stesso tempo, ho bisogno dei miei momenti di â??solitudineâ?•, come tuttiâ?•. In vista della rassegna, da affrontare con quella dose di perfezionismo che spesso si puÃ² anche trasformare in frustrazione, le colonne sonore portano la voce di Rihanna: â??Per ora mi piace molto â??Where Have You Beenâ?• o anche â??Rude Boyâ?•. In lettura, invece, ho â??Niente puÃ² fermarti. Canâ??t hurt meâ?• di David Goggins: Ã¨ di grande ispirazione, mi piace moltoâ?•.

â??

sport

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

default watermark

Data di creazione
Agosto 5, 2026
Autore
redazione