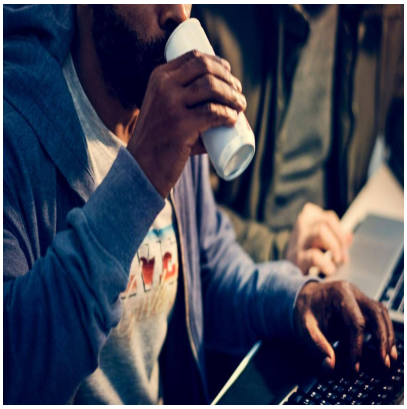

Esiste la dipendenza da energy drink? â??Possono fare male alla saluteâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â??
Esiste la dipendenza da enery drink? Le bevande energetiche sono tra le piÃ¹ vendute e consumate, nonostante numerose ricerche dimostrino effetti negativi che il loro consumo regolare puÃ² causare alla salute. Una conferma, in questo senso, arriva dal dottor Aniello Maiese, medico dellâ??UniversitÃ La Sapienza di Roma che, interpellato dal Daily Mail, ha confermato come possano â??aumentare la pressione sanguigna, la frequenza cardiaca e influenzare lâ??eccitabilitÃ cardiacaâ?•.

Oltre a motivi prettamente di salute, le bevande energetiche possono creare una vera e propria dipendenza. Il media inglese riporta lâ??esperienza di un uomo che, quando arrivano le 16, deve per forza cercare â??la prima lattina di energy drink zuccherata e piena di caffeina che trovoâ?•. Non tutte le bevande energetiche perÃ², secondo Maiese, sono pericolose in questo senso. Il rischio dipende piuttosto dalla quantitÃ consumata, dalla concentrazione di caffeina e dalla presenza di altri stimolanti.

Molte delle bevande energetiche dichiarano di contenere â??caffeina naturaleâ?•, ma, secondo il dottor Maiese, si tratta di un termine da usare con una certa cautela: â??La caffeina di per sÃ© non diventa piÃ¹ sicura solo perchÃ© proviene da una fonte naturaleâ?•, ha affermato, sostenendo che, dal punto di vista farmacologico, la caffeina Ã¨ la stessa molecola indipendentemente dal fatto che provenga dal caffÃ¨ o dal tÃ¨ verde. â??CiÃ² che conta molto di piÃ¹ Ã¨ la quantitÃ totale di caffeina, gli altri ingredienti presenti e la quantitÃ di prodotto effettivamente consumataâ?•, ha spiegato.

Inoltre, la â??caffeina naturaleâ?• non garantisce necessariamente energia senza il successivo calo della stessa. Sebbene il dottor Maiese affermi che probabilmente non sia molto preciso definire â??salutareâ?• qualsiasi bevanda energetica, ammette che alcune possono essere â??piÃ¹ o meno favorevoli dal punto di vista nutrizionale e cardiovascolareâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

EI SRL - P.IVA IT16017671005

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Settembre 2, 2026
Autore
redazione

default watermark