



Ennesima ondata di caldo, la previsione: Temperature 7 gradi sopra le medie

## Descrizione

(Adnkronos)

Nuova ondata di caldo in arrivo sull'Italia, con temperature fino a 7-8 gradi sopra la media climatica e punte di 40 gradi in Sardegna. Secondo le previsioni, un anticiclone africano tornerà a rafforzarsi da venerdì 10 luglio, determinando un deciso aumento delle temperature su gran parte del Paese, mentre al Nord non si esclude il rischio di temporali violenti e grandinate.

Nei prossimi giorni l'Italia si prepara a fare i conti con l'ennesima ondata di caldo di questa stagione, spiega all'Adnkronos Mattia Gussoni, meteorologo de iLMeteo.it. Si tratterà di una fase climatica anomala, caratterizzata da temperature fino a 7-8 gradi oltre le medie storiche. Il motore di questa escalation termica è ancora una volta un anticiclone africano, che trasporterà masse d'aria rovente dal Sahara verso il Mediterraneo.

L'aumento del caldo si farà sentire soprattutto tra venerdì e il fine settimana, con valori massimi diffusamente oltre i 34-35 gradi nelle principali città italiane. Nelle aree interne della Sardegna, invece, le temperature potranno raggiungere e superare localmente i 40 gradi.

Nonostante il predominio dell'alta pressione, sabato il Nord dovrà fare i conti con una marcata instabilità atmosferica. Il forte contrasto tra l'aria rovente al suolo e correnti più fresche in quota potrebbe favorire lo sviluppo di temporali intensi, accompagnati anche da grandinate di forte intensità, osserva Gussoni.

La fase più intensa dell'ondata di calore è attesa per l'inizio della prossima settimana. Le anomalie termiche resteranno comprese tra 7 e 8 gradi oltre la norma e le grandi città del Centro-Sud saranno le più colpite. A Roma e Firenze, conclude il meteorologo, le temperature potranno raggiungere i 38-39 gradi, con afa elevata anche nelle ore notturne e il ritorno delle cosiddette notti super tropicali.

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

**Categoria**

1. Comunicati

**Tag**

1. Ultimora

**Data di creazione**

Luglio 9, 2026

**Autore**

redazione

*default watermark*