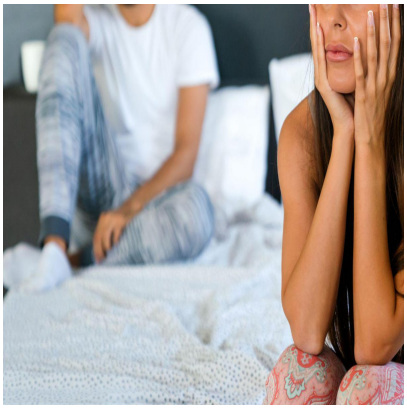


Disfunzione erettile, esperti: â??PuÃ² indicare altre problematiche di salute maschileâ?•

Descrizione

default watermark

(Adnkronos) â?? Il maggior coinvolgimento sul piano sociale ed emotivo, tipico dellâ??estate, puÃ² far emergere difficoltÃ nella sfera sessuale che molti uomini tendono ancora a vivere con imbarazzo o a liquidare come semplici â??dÃ©faillancesâ??. Tra queste problematiche, la disfunzione erettile (De) interessa circa 3 milioni di uomini in Italia, con una prevalenza che aumenta con lâ??etÃ . Oltre a essere un disturbo della sfera sessuale, la De puÃ² rappresentare anche un possibile indicatore di squilibri piÃ¹ ampi nello stato di salute generale della persona. Ã? proprio questo il concetto al centro del volume interdisciplinare di Emmanuele A. Jannini, professore ordinario di Endocrinologia e Sessuologia medica allâ??universitÃ di Roma Tor Vergata, intitolato â??The Canary in the Coalmine: Erectile Dysfunction as the Best Biomarker of Non-Communicable Chronic Diseasesâ??, pubblicato con il patrocinio della Siams (SocietÃ italiana di andrologia e medicina della sessualitÃ), con il supporto di Viatris.

Il testo â?? pubblicato da Springer Nature allâ??interno della collana internazionale â??Trends in Andrology and Sexual Medicineâ?? e disponibile in open access â?? propone una lettura innovativa sulla disfunzione erettile, identificandola non solo come disturbo della sfera sessuale, ma come possibile indicatore precoce di un ampio spettro di malattie croniche non trasmissibili. Non a caso il titolo definisce la De il â??canarino nella miniera di carboneâ??: proprio come gli uccellini utilizzati in passato nelle miniere per rilevare tempestivamente la presenza di gas tossici invisibili, la De puÃ² essere un primo segnale di condizioni di salute piÃ¹ gravi e ancora non diagnosticate. Questa condizione â?? ricorda Viatris in una nota â?? puÃ² infatti essere associata a molteplici fattori sottostanti e rappresentare un elemento predittivo di diversi problemi di salute, dalle patologie cardiovascolari al diabete e ai disturbi metabolici, fino alle alterazioni ormonali ed endocrine e ai disturbi legati alla salute mentale. â??La disfunzione erettile â?? spiega Jannini â?? non dovrebbe essere interpretata come un problema esclusivamente fisico, ma come una condizione multifattoriale in cui aspetti biologici, psicologici, relazionali e sociali concorrono tra loroâ?•.

In ambito cardiovascolare, ad esempio, la De puÃ² manifestarsi diversi anni prima della comparsa dei sintomi della malattia coronarica: in circa 2 uomini su 3, infatti, i problemi di erezione precedono in media di oltre 3 anni quelli cardiaci. Una finestra di tempo preziosa per identificare precocemente gli

uomini a rischio e intervenire sui fattori modificabili. Il legame tra De e altre problematiche di salute Ã¨ confermato anche da una ricerca condotta da Iqvia in collaborazione con Viatris su un campione di mille uomini tra i 18 e i 70 anni, che evidenzia infatti come chi soffre di disfunzione erettile presenti piÃ¹ frequentemente patologie cardiovascolari (+6% di eventi cardiovascolari pregressi), sovrappeso o obesitÃ (+17%) e diabete (+7%), rispetto agli uomini non affetti da De.

Il libro inoltre â?? continua la nota â?? approfondisce il rapporto bidirezionale tra salute mentale e De. Ansia, depressione e stress possono infatti influenzare direttamente la funzionalitÃ sessuale, interferendo con i meccanismi fisiologici dellâ??eccitazione, tanto da rappresentare il maggiore fattore di rischio di disfunzione erettile, soprattutto nei giovani. Allo stesso tempo, la disfunzione erettile puÃ² avere un impatto significativo sul benessere psicologico dellâ??uomo, alimentando stress, insicurezza, ansia e sintomi depressivi, con possibili ripercussioni sulla qualitÃ di vita, sulle relazioni e sulla salute complessiva. I dati Iqvia confermano questo quadro: tra gli uomini con De si osserva una maggiore prevalenza di ansia e depressione (+8%) e disturbi del sonno come lâ??insonnia (+11%). La comparsa della disfunzione erettile, proprio perchÃ© â??condizione multifattoriale â?? rimarca Jannini â?? puÃ² rappresentare un possibile segnale precoce della presenza di problematiche legate a patologie croniche non trasmissibili, funzionando anche come marcatore della salute mentale maschile e di coppia, rendendo fondamentale un approccio integrato e olistico alla salute sessualeâ?•.

default watermark

In questâ??ottica si inserisce â??Pronti, viaâ??, campagna di comunicazione digitale di Viatris dedicata alla salute sessuale maschile, volta ad accrescere la consapevolezza sulla De e incoraggiare un dialogo aperto e informato tra pazienti e professionisti sanitari. Il sito informativo della campagna offre contenuti educazionali e approfondimenti utili per aiutare gli uomini a riconoscere i segnali da non sottovalutare e a comprendere meglio le possibili cause della De. Recentemente il portale Ã¨ stato arricchito con una nuova sezione dedicata a consigli pratici, esercizi fisici e suggerimenti alimentari per favorire il benessere sessuale. Lanciata nel 2025, la campagna ha giÃ raggiunto quasi 4 milioni di utenti unici, generando circa 50 milioni di impression complessive sui canali Facebook e Instagram. Questâ??anno il progetto prosegue con il restyling del portale informativo e nuovi contenuti video per raccontare differenti esperienze e stili di vita maschili, con lâ??obiettivo di normalizzare la conversazione sulla disfunzione erettile e superare i tabÃ¹ che ancora circondano questo tema.

â??In Viatris crediamo sia fondamentale promuovere una cultura della salute maschile piÃ¹ aperta e consapevole â?? afferma Matteo Surace, Medical Lead Italy & Head of North Cluster Europe di Viatris â?? che aiuti gli uomini ad intercettare precocemente i segnali del proprio corpo e della propria mente, a superare stigma e reticenze, ancora molto diffusi, e a prendersi cura della propria salute in modo completo, in linea con la nostra mission di consentire alle persone nel mondo di vivere una vita piÃ¹ sana in ogni sua fase. Circa il 70% degli uomini con disfunzione erettile non riceve una diagnosi, proprio perchÃ© molti sono ancora riluttanti a parlarne. Attraverso la campagna â??Pronti, viaâ??, Viatris vuole incoraggiare un confronto piÃ¹ precoce con i professionisti sanitari, poichÃ© riconoscere la disfunzione erettile â?? conclude â?? puÃ² non solo migliorare la qualitÃ della vita, ma anche offrire lâ??opportunitÃ di individuare tempestivamente problemi di salute piÃ¹ ampiâ?•.

â??

cronaca

webinfo@adnkronos.com (Web Info)

Categoria

1. Comunicati

Tag

1. Ultimora

Data di creazione
Luglio 21, 2026
Autore
redazione

default watermark